

YOKOHAMA スポーツ・レクリエーション フェスティバル 2025

皆様にご参加いただける
様々なプログラムをご用意しました！

10/19 日 9:00～16:30
横浜市中スポーツセンター

会場 横浜市中スポーツセンター

〒231-0801

横浜市中区新山下3-15-4

●JR各線・市営地下鉄『横浜駅』または『桜木町駅』、JR根岸線『根岸駅』下車後、横浜市営バスまたはフジエクスプレスで『みなと赤十字病院入口』下車後、徒歩0分

【横浜駅東口】

市営バス：8・26・168系統

【桜木町駅】

市営バス：8・26・58・66系統

フジエクスプレス（横浜タウンバス）：134系統

【根岸駅】

市営バス：58系統

スタンプラリー

スタンプラリー開催！！
スタンプを集めて
参加賞をゲットしよう♪



全プログラムの
詳細は裏面へ

YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025

10/19 (日)

- ・受付は各プログラム開始の15分前からとなります。
- ・各プログラムは定員になり次第、締め切ります。
- ・運動プログラムに参加の際は、動きやすい服装・室内シューズ・タオルをご持参ください。
- ・健康上不安のある方、妊娠中の方は、あらかじめ医師の許可を得てからご参加ください。
- ・当日、内容や時間に変更のある場合がございますので、ご了承ください。

事前申込 (有料)

【注意事項】

- ・参加料は当日までにお支払いください。
- ・当日は10分前までに着替え等を済ませ、会場へお越しください。
- ・お申込後のキャンセルは当センターまで必ずご連絡ください。

日本代表選手を招いたドッジボールイベント ★エンジョイ☆ドッジボール★

小学生対象のドッジボールイベントです。

日本代表MIXチームのキャプテン篠原謙生選手とドッジボールができるチャンス!! 教室開催後に交流戦を行います!

①低学年クラス

【時間】9:15~10:15

(受付9:00~)

【対象】小学1~3年生

【定員】30名 (先着)

【料金】1,000円

②高学年クラス

【時間】10:30~11:30

(受付10:15~)

【対象】小学4~6年生

【定員】30名 (先着)

【料金】1,000円

【申込期間】9/24(水)10:00~10/15(水)

【申込方法】電話・直接来館

【会場】第1体育室

【協力】特定非営利活動法人ほんもくのみらい



横浜ビー・コルセアーズ バスケットボールクリニック 10:00~12:00

横浜ビー・コルセアーズのコーチが教えます!

【対象】小学6年生から中学2年生

【定員】30名 【会場】第2体育室

【申込期間】9/24(水)10:00~10/15(水)

【申込方法】電話・直接来館

【料金】1,000円 【協力】横浜ビー・コルセアーズ



当日受付 (有料)

はじめての大人ダンス

9:30~10:20

体の使い方を学びながら、簡単シンプルな振り付けでダンスを踊ります!

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】650円

【会場】第3体育室



ズンバ 10:30~11:20

ラテン系の様々な音楽に合わせて、エクササイズ。ウエストのシェイプアップ、体力向上に効果的!

【対象】16歳以上

【定員】30名

【料金】650円

【会場】第3体育室



観覧自由

中スポ パフォーマンス

13:00~16:30

地域のサークルや教室参加者によるパフォーマンスです。みんなの声援で会場を盛り上げよう!

【会場】第1体育室



当日受付 (無料)

なかく街の先生講座

なかく街の先生による講座です。バルーンアートなどのプログラムをいくつかご用意しています。ぜひこの機会にご利用ください!

【時間】①午前の部 10時~12時

②午後の部 13時~15時

【料金】無料 【会場】研修室

【協力】なか区民活動センター

※詳しくはホームページをご確認ください。



中区・笑顔・スポーツフェスタ2025

13:00~16:30

ニュースポーツのピククルボールなどを体験しよう!

子どもから高齢者までどなたでも楽しめます。

【対象】どなたでも 【定員】100名

【料金】無料 【会場】第2体育室

【協力】中区スポーツ協会



■指定管理者：公益財団法人横浜市スポーツ協会

横浜市中スポーツセンター

TEL：045-625-0300 横浜市中区新山下3-15-4

■休館日：毎月第4月曜日 (祝日の場合は翌日)

■開館時間 月~木 8:45~21:00
金曜日 8:45~23:00
土日祝 7:20~21:00



HPIはこちら



<個人情報の取扱いについて>

- 1 「事業者の名称」 公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2 「個人情報の利用目的」 ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施（緊急時連絡、保険対応、出席率、健康状態の把握等の参加者管理）、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3 「個人情報の第三者提供について」 ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4 「個人情報の取扱いの委託について」 ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。
- 5 業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 6 「個人情報の開示等及び開合について」 当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の開合せ先と致します。
- 7 「個人情報を提供いただけない場合の取扱い」 必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7 「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の開合せ先」 個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長 お問合せ窓口：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021