

横浜市中スポーツセンター

YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル2025

エンジョイ☆ドッジボール

日本代表MIXチームキャプテンの篠原謙生選手と
ドッジボールができる！！

10月19日 (日)

小学1～3年生の部

時間：9:15～10:15
(受付：9:00～)

定員：30名(先着)

参加費：1,000円



小学4～6年生の部

時間：10:30～11:30
(受付：10:15～)

定員：30名(先着)

参加費：1,000円



篠原謙生選手

小学5年生の時に競技ドッジボールに出会い、高校生の頃には大人のクラブチームに所属。現在は日本代表MIXチームのキャプテンとして、数々の国際大会に出場。競技ドッジボールを広めるために、ドッジボール教室やYouTubeなど幅広く普及活動を行っています。2016年に日本代表初選出以降すべての国際大会に出場。2019年からはマルチドッジボールの混合の部主将を務めています。

・特定非営利活動法人
ほんもくのみらい 理事・指導部長

■持ち物：室内シューズ、動きやすい服装、ドッジボール（お持ちの方のみ）

※当日は15分前から受付を開始します。5分前までに着替えを済ませ、2階の第1体育室にお越しください。

〈申込方法〉

9/24(水)10:00より電話または直接来館にて受け付けます。
お申込み後のキャンセルは中スポーツセンターまでご連絡ください。

【協力】特定非営利活動法人 ほんもくのみらい

■指定管理者：公益財団法人 横浜市スポーツ協会

横浜市中スポーツセンター

TEL. 045-625-0300

横浜市中区新山下3-15-4

■開館時間 月～木 8:45～21:00

金曜日 8:45～23:00

土日祝 7:20～21:00

■休館日 毎月第4月曜日（祝日の場合は翌日）

