

# 横浜市中スポーツセンター

## 2025年12月 December 個人利用スケジュール

|    |    |     | A                  | B                   | C                   | D                   | E                   | F                   |       |
|----|----|-----|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------|
| 日  | 曜日 |     | 9:00<br>～<br>11:00 | 11:00<br>～<br>13:00 | 13:00<br>～<br>15:00 | 15:00<br>～<br>17:00 | 17:00<br>～<br>19:00 | 19:00<br>～<br>21:00 | 行事予定  |
| 1  | 月  | Mon | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 2  | 火  | Tue | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   |       |
| 3  | 水  | Wed | ×                  | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | ○                   |       |
| 4  | 木  | Thu | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 5  | 金  | Fri | ×                  | ×                   | ○                   | ○                   | ×                   | ×                   |       |
| 6  | 土  | Sat | ×                  | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | 大会    |
| 7  | 日  | Sun | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 8  | 月  | Mon | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 9  | 火  | Tue | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   |       |
| 10 | 水  | Wed | ×                  | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | ○                   |       |
| 11 | 木  | Thu | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 12 | 金  | Fri | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   | ×                   |       |
| 13 | 土  | Sat | ×                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   |       |
| 14 | 日  | Sun | ×                  | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | ○                   | 大会    |
| 15 | 月  | Mon | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 16 | 火  | Tue | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   |       |
| 17 | 水  | Wed | ×                  | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | ○                   |       |
| 18 | 木  | Thu | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 19 | 金  | Fri | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   | ×                   |       |
| 20 | 土  | Sat | ×                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   |       |
| 21 | 日  | Sun | ×                  | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | 大会    |
| 22 | 月  | Mon | —                  | —                   | —                   | —                   | —                   | —                   | 施設点検日 |
| 23 | 火  | Tue | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   |       |
| 24 | 水  | Wed | ×                  | ×                   | ×                   | ×                   | ×                   | ○                   |       |
| 25 | 木  | Thu | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 26 | 金  | Fri | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   | ×                   |       |
| 27 | 土  | Sat | ×                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ×                   |       |
| 28 | 日  | Sun | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   | ○                   |       |
| 29 | 月  | Mon | ○                  | ○                   | ○                   | ○                   | —                   | —                   | 17時閉館 |
| 30 | 火  | Tue | —                  | —                   | —                   | —                   | —                   | —                   | 年末休館  |
| 31 | 水  | Wed | —                  | —                   | —                   | —                   | —                   | —                   | 年末休館  |

○…利用可能  
×…利用不可

### 注意事項

- ①大会や施設点検等の為  
予定が変更になることが  
あります。ご利用前に再度  
HP等でご確認ください。
- ②必ず室内履き、伸縮性の  
ある動きやすい服装で  
ご利用ください。  
外履き、スリッパ、裸足での  
ご利用はできません。
- ③ラケット、ボール、シャトル  
等の用具はご持参ください。  
(販売用・レンタル用は数に  
限りがございます)
- ④中学生以下のみで19時  
以降のご利用できません。  
高校生は23時までに  
帰宅できる範囲内でのみ  
ご利用可能です。
- ⑤連続時間帯のご利用は  
次の時間帯の開始時間  
までお待ちのうえ、  
コート・台に空きがある  
場合のみ再度利用券を  
ご購入ください。

### 『個人利用（バドミントン・卓球）』

受付方法は抽選制です！

利用開始時間の20分前(A帯は15分前)にお越しいただいたグループが5グループ以上の場合は  
抽選、4グループ以下の場合は抽選なしでご利用いただけます。

#### 会場設営

- ・バドミントンコート2面、卓球台4台の設営です。
- ・バドミントンは1グループ コート半面のご利用となります。
- ・コート外での練習、ゲームプレーは安全上おやめください。

#### 利用時間

ご利用時間は後片付け・掃除の時間を含め2時間です。利用開始時間になってから入室してください。

#### 利用料金

大人120円、子ども(中学生以下)30円です。

皆様でゆずり合い、楽しんでご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

## ◇Attention◇

## ○…available

- 1) Parking lot will be very crowded on a tournament day.
- 2) **This schedule may be changed for the security check of facility by each tournament.**  
You may recheck by the phone at Naka sports center 625-0300.
- 3) **Please bring your own tools (racket & shuttle cock or ball).**  
\* Shuttle cock & ball are sold here.
- 4) Sports clothing: Please do not wear cloths such as denim pants that are not elastic.  
They may cause injuries.  
Indoor shoes only.

## ○Hall setting

- Badminton 2 courts    Table tennis 4 tables

## ○Playing time

- 1 hour 50 minutes of each A~F time range.
- 10 minutes between time ranges is closed for cleaning.

## ○Playing fee

- 120 yen for adult, 30 yen for children (under Jr. high school).
- After 7PM, Jr. high school students & under need an attendance or pick-up by adult.
- High school students must arrive at home by 11pm by regulations.

## ○Request

- Please compromise the court with others when crowded.
- We may close the entry acceptance when it's full.

## ◇注意事項◇

## ○… 可利用时间

- ①有大会举办的日子停车场预计会爆满。
- ②左边的时间表, 将会因各大会的设施维修等理由, 而临时变更预定活动。  
利用本中心时, 可打  
\* 询问本中心利用时间时, 请拨打以下电话(仅日语)  
中运动中心  
625-0300
- ③请自带运动用具  
(球拍, 球)
- ④服装  
需换上干净的室内鞋。  
请自带室内运动鞋。由  
于牛仔裤等无弹性衣物  
会使您在运动中受伤, 请选择适合运动的衣服。

○场地    •设有 两面半的羽毛球场 和 4桌的乒乓球桌

○利用时间 •A~F的时间段, 分别为1小时50分的利用时间。请在下一个时间段之前, 整理·打扫会场。

○利用费用 •成人120円、儿童(中学生以下)30円。

○请求    •中学生以下的儿童利用本中心时, 19点以后需家长的陪同和接送。  
•高校生请在 23点前 能回到家的时间范围内利用本中心。  
•人多时, 请相互交换使用  
•如果人满, 就算在时间段内也不再收入