

エンジョイテニス レッスンテーマ予定

(2026年 1月～3月)

日付	レッスンテーマ
1/14、 2/25	ストローク & フットワーク
1/21、 3/ 4	ショットコンビネーション
1/28、 3/11	ボレー&フットワーク
2/ 4	サービス&リターン
3/18	スマッシュ&ハイボレー
2/18、 3/25	ダブルスフォーメーション

1. コーチからの球出しや生徒同士のラリーを中心に、テーマに沿った集中的なレッスンを行います。
2. 各テーマとも、生徒同士のラリーができるスキルレベルが必要です。従って、初心者、初級レベルの方はご遠慮願います。（初中級レベルの方は、コーチにご相談下さい。）
3. 参加人数等の理由により、事前連絡無くテーマを変更することがございますので、ご理解下さい。