

# 横浜市中スポーツセンター

## 2026年1月 January 個人利用スケジュール

日	曜日		A 9:00 ～ 11:00	B 11:00 ～ 13:00	C 13:00 ～ 15:00	D 15:00 ～ 17:00	E 17:00 ～ 19:00	F 19:00 ～ 21:00	行事予定
1	木	Thu	—	—	—	—	—	—	年始休館
2	金	Fri	—	—	—	—	—	—	年始休館
3	土	Sat	—	—	—	—	—	—	年始休館
4	日	Sun	—	○	○	○	○	○	
5	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
6	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
7	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
8	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
9	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
10	土	Sat	×	×	×	×	×	×	大会
11	日	Sun	×	×	×	×	×	×	大会
12	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
13	火	Tue	○	○	○	×	×	×	
14	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
15	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
16	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
17	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
18	日	Sun	×	×	×	×	×	○	大会
19	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
20	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
21	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
22	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
23	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
24	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
25	日	Sun	○	○	○	○	○	○	
26	月	Mon	—	—	—	—	—	—	施設点検日
27	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
28	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
29	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
30	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
31	土	Sat	×	○	○	○	○	×	

○…利用可能  
×…利用不可

### 注意事項

①大会や施設点検等の為  
予定が変更になることが  
あります。ご利用前に再度  
HP等でご確認ください。

②必ず室内履き、伸縮性の  
ある動きやすい服装で  
ご利用ください。  
外履き、スリッパ、裸足での  
ご利用はできません。

③ラケット、ボール、シャトル  
等の用具はご持参ください。  
(販売用・レンタル用は数に  
限りがございます)

④中学生以下ののみで19時  
以降のご利用できません。  
高校生は23時までに  
帰宅できる範囲内でのみ  
ご利用可能です。

⑤連続時間帯のご利用は  
次の時間帯の開始時間  
までお待ちのうえ、  
コート・台に空きがある  
場合のみ再度利用券を  
ご購入ください。

### 『個人利用（バドミントン・卓球）』

受付方法は抽選制です！

利用開始時間の20分前(A帯は15分前)にお越しいただいたグループが5グループ以上の場合は  
抽選、4グループ以下の場合は抽選なしでご利用いただけます。

**会場設営** ・バドミントンコート2面、卓球台4台の設営です。

・バドミントンは1グループ コート半面のご利用となります。

・コート外での練習、ゲームプレーは安全上おやめください。

**利用時間** ご利用時間は後片付け・掃除の時間を含め2時間です。利用開始時間になってから入室してください。

**利用料金** 大人120円、子ども(中学生以下)30円です。

皆様でゆずり合い、楽しんでご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

## ◇Attention◇

## ○…available

- 1) Parking lot will be very crowded on a tournament day.
- 2) This schedule may be changed for the security check of facility by each tournament.  
You may recheck by the phone at Naka sports center 625-0300.
- 3) Please bring your own tools (racket & shuttle cock or ball).  
\* Shuttle cock & ball are sold here.
- 4) Sports clothing: Please do not wear cloths such as denim pants that are not elastic.  
They may cause injuries.  
Indoor shoes only.

### ○Hall setting

- Badminton 2 courts Table tennis 4 tables

### ○Playing time

- 1 hour 50 minutes of each A～F time range.  
10 minutes between time ranges is closed for cleaning.

### ○Playing fee

- 120 yen for adult, 30 yen for children (under Jr. high school).  
After 7PM, Jr. high school students & under need an attendance or pick-up by adult.  
High school students must arrive at home by 11pm by regulations.

### ○Request

- Please compromise the court with others when crowded.  
·We may close the entry acceptance when it's full.

## ◇注意事項◇

## ○… 可利用时间

①有大会举办的日子停车场预计会爆满。

②左边的时间表，将会因各大会的设施维修等理由，而临时变更预定活动。

利用本中心时，可打

\* 询问本中心利用时间时，请拨打以下电话(仅日语)

中运动中心

625-0300

③请自带运动用具

(球拍, 球)

④服装

需换上干净的室内鞋。

请自带室内运动鞋。由

于牛仔裤等无弹性衣物

会使您在运动中受伤，请选择适合运动的衣服。

○场地 ·设有两面半的羽毛球场 和 4桌的乒乓球桌

○利用时间 ·A～F的时间段，分别为1小时50分的利用时间。请在下一个时间段之前，整理打扫会场。

○利用费用 ·成人120円、儿童(中学生以下)30円。

○请求 ·中学生以下的儿童利用本中心时，19点以后需家长的陪同和接送。

·高校生请在23点前能回到家的时间范围内利用本中心。

·人多时，请相互交换使用

·如果人满，就算在时间段内也不再收人