

# ヘルスプロモーションスクール 心臓リハビリ教室

参加費  
無料

各回  
10名  
※先着順

心臓の心配をしないで、  
お出掛けが楽しくなる！



教室の目的

## (1) 心臓リハビリテーションからの卒業

- ・自分に合った運動で、体力回復。
- ・快適な家庭生活や社会生活に復帰。
- ・再発や再入院を防止。

## (2) 楽しく体を動かして生活の質を向上

- ・身体活動で、筋力や持久力を維持。
- ・友人との会話を増やして、コミュニケーションづくり。

開催日時

開催日時とお近くの会場をご確認ください。

| No | 開催日時                 | 会場         | 連絡先          |
|----|----------------------|------------|--------------|
| ①  | 1月22日(木) 13:30~14:30 | 栄スポーツセンター  | 045-894-9503 |
| ②  | 2月 5日(木) 12:30~13:30 | 中スポーツセンター  | 045-625-0300 |
| ③  | 2月12日(木) 13:30~14:30 | 緑スポーツセンター  | 045-932-0733 |
| ④  | 2月26日(木) 13:30~14:30 | 瀬谷スポーツセンター | 045-302-3301 |

## 申込方法

左記の各施設に  
お問合せください  
1月7日(水)から  
先着順にて受付

※開催日前日までに、各施設へ  
ご来館またはお電話にて  
お申し込みください。

下記の「個人情報の取扱いについて」にご同意いただいた上でお申し込みください。

【個人情報の取り扱いについて】(1) 事業者の名称：公益財団法人横浜市スポーツ協会 (2) 個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施（緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理）、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。(3) 個人情報の第三者提供について：ご記入いただいた個人情報は、第三者に提供することはありません。(4) 個人情報の取り扱いの委託について：ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を確定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。(5) 個人情報の開示等及び問合せについて：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の修正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7のお問い合わせ先と同じです。(6) 個人情報をご提供頂かない場合の取扱い：必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。(7) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先：【個人情報保護管理責任者】公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長【お問合せ窓口】総務部総務課  
【TEL】045-640-0011 【FAX】045-640-0021

公益財団法人横浜市スポーツ協会

TEL 045-640-0015

URL <https://www3.yspc.or.jp/>

