

横浜市スポーツセンター

2026年3月

March

個人利用スケジュール

			A	B	C	D	E	F	
日	曜日		9:00 ～ 11:00	11:00 ～ 13:00	13:00 ～ 15:00	15:00 ～ 17:00	17:00 ～ 19:00	19:00 ～ 21:00	行事予定
1	日	Sun	○	○	○	○	○	○	
2	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
3	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
4	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
5	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
6	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
7	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
8	日	Sun	○	○	○	○	○	○	
9	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
10	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
11	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
12	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
13	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
14	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
15	日	Sun	×	×	×	×	×	○	大会
16	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
17	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
18	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
19	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
20	金	Fri	×	×	×	×	×	×	大会
21	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
22	日	Sun	○	○	○	○	○	○	
23	月	Mon	—	—	—	—	—	—	施設点検日
24	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
25	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
26	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
27	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
28	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
29	日	Sun	×	×	×	×	×	○	大会
30	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
31	火	Tue	○	○	○	○	○	×	

○…利用可能
×…利用不可

注意事項

- ①大会や施設点検等の為
予定が変更になることが
あります。ご利用前に再度
HP等でご確認ください。
- ②必ず室内履き、伸縮性の
ある動きやすい服装で
ご利用ください。
外履き、スリッパ、裸足での
ご利用はできません。
- ③ラケット、ボール、シャトル
等の用具はご持参ください。
(販売用・レンタル用は数に
限りがございます)
- ④中学生以下のみで19時
以降のご利用できません。
高校生は23時まで
帰宅できる範囲内でのみ
ご利用可能です。
- ⑤連続時間帯のご利用は
次の時間帯の開始時間
までお待ちのうえ、
コート・台に空きがある
場合のみ再度利用券を
ご購入ください。

『個人利用（バドミントン・卓球）』

受付方法は抽選制です！

利用開始時間の20分前(A帯は15分前)にお越しいただいたグループが5グループ以上の場合は抽選、4グループ以下の場合は抽選なしでご利用いただけます。

会場設営

- ・バドミントンコート2面、卓球台4台の設営です。
- ・バドミントンは1グループ コート半面のご利用となります。
- ・コート外での練習、ゲームプレーは安全上おやめください。

利用時間

ご利用時間は後片付け・掃除の時間を含め2時間です。利用開始時間になってから入室してください。

利用料金

大人120円、子ども(中学生以下)30円です。

皆様でゆずり合い、楽しんでご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

◇Attention◇

○…available

- 1) Parking lot will be very crowded on a tournament day.
- 2) **This schedule may be changed for the security check of facility by each tournament.**
You may recheck by the phone at Naka sports center 625-0300.
- 3) **Please bring your own tools (racket & shuttle cock or ball).**
* Shuttle cock & ball are sold here.
- 4) Sports clothing: Please do not wear cloths such as denim pants that are not elastic.
They may cause injuries.
Indoor shoes only.

○Hall setting

- Badminton 2 courts Table tennis 4 tables

○Playing time

- 1 hour 50 minutes of each A~F time range.
- 10 minutes between time ranges is closed for cleaning.

○Playing fee

- 120 yen for adult, 30 yen for children (under Jr. high school).
- After 7PM, Jr. high school students & under need an attendance or pick-up by adult.
- High school students must arrive at home by 11pm by regulations.

○Request

- Please compromise the court with others when crowded.
- We may close the entry acceptance when it's full.

◇注意事項◇

○… 可利用时间

- ①有大会举办的日子停车场预计会爆满。
- ②左边的时间表, 将会因各大会的设施维修等理由, 而临时变更预定活动。
利用本中心时, 可打
* 询问本中心利用时间时, 请拨打以下电话(仅日语)
中运动中心
625-0300
- ③请自带运动用具
(球拍, 球)
- ④服装
需换上干净的室内鞋。
请自带室内运动鞋。由
于牛仔裤等无弹性衣物
会使您在运动中受伤, 请选择适合运动的衣服。

- 场地 ·设有 两面半的羽毛球场 和 4桌的乒乓球桌
- 利用时间 ·A~F的时间段, 分别为1小时50分的利用时间。请在下一个时间段之前, 整理·打扫会场。
- 利用费用 ·成人120円、儿童(中学生以下)30円。
- 请求 ·中学生以下的儿童利用本中心时, 19点以后需家长的伴同和接送。
·高校生请在 23点前 能回到家的时间范围内利用本中心。
·人多时, 请相互交换使用
·如果人满, 就算在时间段内也不再收人