

エンジョイテニス レッスンテーマ予定

(2026年 4月~7月)

日付	レッスンテーマ
4/ 8、 5/27	ストローク & フットワーク
4/15、 6/ 3	ショットコンビネーション
4/22、 6/10	ボレー&フットワーク
5/13	サービス&リターン
6/17	スマッシュ&ハイボレー
5/20、 6/24	ダブルスフォーメーション

1. コーチからの球出しや生徒同士のラリーを中心に、テーマに沿った集中的なレッスンを行ないます。
2. 各テーマとも、生徒同士のラリーができるスキルレベルが必要です。従って、初心者、初級レベルの方はご遠慮願います。(初中級レベルの方は、コーチにご相談下さい。)
3. 参加人数等の理由により、事前連絡無くテーマを変更することがございますので、ご理解下さい。