

# 中区

横浜マラソン  
2026  
2026年10月25日  
START!!

# ランニングクリニック2026



## 4/5(日)・4/12(日)開催 横浜マラソン2026出走権が当たる!!



キャプテンわん  
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

\*横浜マラソン出走権は事業終了後、参加した方の中から抽選で各20名にプレゼント!  
(4/5ご参加の方はみなとみらい7kmラン、4/12ご参加の方はフルマラソンの出走権が対象となります。)  
なお、別途マラソン参加料がかかります。

### 【内容】

プロのランニングコーチがコンディショニングドリル等でフォームをチェックし、参加者の目標設定タイムを元にペース走を行います。また、横浜マラソンまでのトレーニング方法を伝授します。

4/5(日)9:30~11:30 ~みなとみらい7kmラン~

【対象】2011年(平成23年)4月1日以前生まれの方で、横浜マラソン2026「みなとみらい7kmラン」を1時間以内完走が目標の方

4/12(日)9:30~11:30 ~フルマラソン~

【対象】2008年(平成20年)4月1日以前生まれの方で、横浜マラソン2026「フルマラソン」を6時間以内完走が目標の方

【定員】各30名(※先着順/中区在住・在勤・在学の方優先)

【参加料】各2,000円(傷害保険料含)

【準備物】ランニングシューズ、スポーツウエア、飲み物、室内用シューズ(雨天時)

【会場】本牧市民公園ランニングコース  
(現地レストハウス前集合)

※小雨決行 荒天時は中スポーツセンター

講師



八木 勇樹氏

早稲田大学出身。大学時代は駅伝3冠(出雲・全日本・箱根)、関東インカレ、日本インカレ総合優勝の5冠に輝く。

大学卒業後、旭化成においてニューイヤー駅伝のインターナショナル区間2区で、当時の日本歴代最高記録をマーク。

その後、独立しOFFICE YAGIを設立。市民ランナーのサポートを行う。



←本牧市民公園へのアクセスはこちら

<お問い合わせ先> 横浜市中スポーツセンター

〒231-0801 横浜市中区新山下3-15-4 ☎045(625)0300

<https://yokohama.sport.jp/naka.sc.ysa/>

<主催> 中区役所/横浜市スポーツ協会/横浜市中スポーツセンター

# お申込から参加までの流れ

## WEB 申込

**募集期間** 2026/3/11(水)～**定員になり次第受付終了**

申込フォーム(イベント)からお申込みください。  
<https://www.yokohama-sports.jp/naka/list>



教室に申し込む



登録がまだお済みでない方

<https://www.yokohama-sports.jp/naka/entry>



はじめてお申込みの方

利用者情報登録ページ



※定期教室のインターネット申込をしたことがある方は登録不要です

申込フォームに記載されている個人情報の取り扱いをご確認いただき、  
同意の上お申し込みください。

※お申し込み後メールにて支払いなどのご案内をお送りします。  
3～5日以内にメールが届かない場合は中スポーツセンターまで  
ご連絡ください。

## 支払いの ご案内

**支払期限** 2026/4/2(木)23:59まで

参加確定通知メールに、クレジットカード決済のURLを添付いたします。お  
支払いはクレジットカード決済となります。

※参加手続き後の返金は致しかねますので、お間違えないようお支払いください。

\*\*\*\*\*

※ご利用可能クレジットカード

JCB(ジェーシービー) MasterCard(マスターカード)

VISA(ビザ) AMERICAN EXPRESS(アメリカン・エクスプレス)

DINERS(ダイナース)

## 当日の ご案内

【当日の準備】

●ランニングシューズ、スポーツウエア、飲み物持参

※両日とも本牧市民公園ランニングコースにて行います。

レストハウス前に集合してください。

※荒天時は中スポーツセンターで行います。室内シューズをご持参ください。

※荒天時の場所変更は前日にメールにてご連絡いたします。

<個人情報の取扱いについて>

- 1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 6「個人情報を提供しただけの場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者:公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長 お問合せ窓口:総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021