横浜市中スポーツセンター

2026年12月　December　個人利用スケジュール

日	曜日		A 9:00 ～ 11:00	B 11:00 ～ 13:00	C 13:00 ～ 15:00	D 15:00 ～ 17:00	E 17:00 ～ 19:00	F 19:00 ～ 21:00	行事予定
1	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
2	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
3	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
4	金	Fri	×	×	○	○	×	×	インクルイベント
5	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
6	日	Sun	○	○	○	○	○	○	
7	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
8	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
9	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
10	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
11	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
12	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
13	日	Sun	×	×	×	×	×	○	大会
14	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
15	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
16	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
17	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
18	金	Fri	×	×	○	○	×	×	
19	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
20	日	Sun	×	×	×	×	×	×	大会
21	月	Mon	○	○	○	○	○	○	
22	火	Tue	○	○	○	○	○	×	
23	水	Wed	×	×	×	×	×	○	
24	木	Thu	○	○	○	○	○	○	
25	金	Fri	○	○	○	○	×	×	
26	土	Sat	×	○	○	○	○	×	
27	日	Sun	○	○	○	○	○	○	
28	月	Mon	ー	ー	ー	ー	ー	ー	施設点検日
29	火	Tue	○	○	○	○	ー	ー	17時閉館
30	水	Wed	ー	ー	ー	ー	ー	ー	休館
31	木	Thu	ー	ー	ー	ー	ー	ー	休館

○…利用可能
×…利用不可

注意事項

①大会や施設点検等の為予定が変更になることがあります。ご利用前に再度HP等でご確認ください。

②必ず室内履き、伸縮性のある動きやすい服装でご利用ください。
外履き、スリッパ、裸足でのご利用はできません。

③ラケット、ボール、シャトル等の用具はご持参ください。
（販売用・レンタル用は数に限りがございます）

④高校生以下は23時までに帰宅できる範囲内でのみご利用可能です。

⑤連続時間帯のご利用は次の時間帯の開始時間までお待ちのうえ、コート・台に空きがある場合のみ再度利用券をご購入ください。

『個人利用（バドミントン・卓球）』

受付方法は抽選制です！
利用開始時間の２０分前(A帯は15分前)にお越しいただいたグループが5グループ以上の場合は抽選、4グループ以下の場合は抽選なしでご利用いただけます。

会場設営
・バドミントンコート2面、卓球台4台の設営です。
・バドミントンは1グループ　コート半面のご利用となります。
・コート外での練習、ゲームプレーは安全上おやめください。

利用時間
ご利用時間は**後片付け・掃除の時間を含め2時間です**。利用開始時間になってから入室してください。

利用料金
大人120円、子ども(中学生以下)30円です。

皆様でゆずり合い、楽しんでご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

◇Attention◇　　○…available

1) Parking lot will be very crowded on a tournament day.
2) This schedule may be changed for the security check of facility by each tournament.
You may recheck by the phone at Naka sports center 625-0300.
3) Please bring your own tools (racket & shuttle cock or ball).
* Shuttle cock & ball are sold here.
4) Sports clothing: Please do not wear cloths such as denim pants that are not elastic.
They may cause injuries.
Indoor shoes only.

○Hall setting
・Badminton 2 courts　Table tennis 4 tables
○Playing time
・1 hour 50 minutes of each A～F time range.
10 minutes between time ranges is closed for cleaning.
○Playing fee
・120 yen for adult, 30 yen for children (under Jr. high school).
After 7PM, Jr. high school students & under need an attendance or pick-up by adult.
High school students must arrive at home by 11pm by regulations.
○Request
・Please compromise the court with others when crowded.
・We may close the entry acceptance when it's full.

◇注意事项◇　　○… 可利用时间

①有大会举办的日子停车场预计会爆满。
②左边的时间表，将会因各大会的设施维修等理由，而临时变更预定活动。
利用本中心时，可打
＊询问本中心利用时间时，　请拨打以下电话(仅日语)
中运动中心
625－0300
③请自带运动用具
（球拍，球 ）
④服装
需换上干净的室内鞋。
请自带室内运动鞋。由
于牛仔裤等无弹性衣物
会使您在运动中受伤，请选择适合运动的衣服。

○场地　・设有 两面半的羽毛球场 和 4桌的乒乓球桌
○利用时间・A～F的时间段，分别为1小时50分的利用时间。请在下一个时间段之前，整理·打扫会场。
○利用费用・成人120円、儿童(中学生以下)30円。
○请求　·中学生以下的儿童利用本中心时，19点以后需家长的伴同和接送。
·高校生请在 23点前 能回到家的时间范围内利用本中心。
・人多时，请相互交换使用
・如果人满，就算在时间段内也不再收人