

# 3月1日リニューアルオープン



**お待ちしております！**

改修工事を終えた栄スポーツセンターが2023年3月1日、リニューアルオープンを迎えました。  
空調・LED設置など皆様のスポーツ施設として使いやすくなりました。

**ワンダーレッスン** 予約不要！ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。対象：16歳以上

教室名	講師	曜日	時間	日程(3月)	価格	定員	室場	内容
らくらく太極拳	池田	火	13:15~14:45	7・14・28	570円	各80名	第2体育室	太極拳を定期的に楽しみたい方向け
水曜ZUMBA	小山	水	13:45~14:45	1・8・15・22・29	600円	各80名	第2体育室	痩せられるラテン&ダンスフィットネス。
アロマストレッチ	小名	水	19:30~20:30	1・15・22	690円	各18名	研修室	アロマの香りに包まれながらストレッチ！
水曜ナイトヨガ	村尾	水	21:05~21:50	15・22・29	570円	各18名	研修室	ゆったりとしたポーズと呼吸法で、リラックス。
木曜エアロビクスボクシング	滝沢	木	11:30~12:30	2・9・16・23・30	600円	各80名	第2体育室	ボクシングの動きに合わせてエクササイズ
シェイプアップエアロビクス	林	金	10:30~11:30	3・10・17・24・31	600円(通し券900円)	各80名	第2体育室	リズムに乗ってシェイプアップ！
金曜ZUMBA	小山	金	11:45~12:45			各80名	第2体育室	ズンバ金曜日クラス。お得な通し券でさらにシェイプ！
バレーボールタイム	バレー協会	金	19:05~20:45	3・10・24・31	600円	各50名	第1体育室	個人で参加できる！当日即席チームを結成しゲームを楽しめます
エンジョイ！バスケットボールタイム	高木	土	19:05~20:45	4・11・18・25	600円	各50名	第1体育室	

- ～ご参加される方へのお願い～
- マスクの着用や手指の消毒、体調チェックなど、感染症防止拡大対策にご協力ください。参加当日は必ず検温してからお越しください。(今後の状況により変更となる場合もございます。)
  - 教室には最少催行人数が設けられています。各教室、最少催行人数に達しない場合、中止となることがございます。予めご了承ください。
  - 教室開始以降であっても開催中止になる場合がございます。予めご了承ください。

**横浜市栄スポーツセンター**  
TEL.045-894-9503



公益財団法人 横浜市スポーツ協会

開館時間 9:00~22:00 (日祝7:30~22:00) 受付は21時まで

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始

栄スポーツセンター 検索

