

# 10月 スポーツ医事相談

# 整形外科



センターで「スポーツ医事相談（無料）」を定期的を開催しています。  
[ ]にいる横浜スポーツ医会の医師が、市民の健康づくりを（公財）横浜スポーツ協会とともにサポートいたします。

- 健康づくりのためにスポーツをしたい（している）が、からだに不安がある
- スポーツ活動中にケガをしてしまい、今後どのようにしたらよいかわからないなど、“スポーツ活動”と“からだ”についての相談を行います。

## 今月の相談医

整形外科医 横浜スポーツ医会会員	中島 邦晴 医師
---------------------	----------

## 中島邦晴 医師 Profile

横浜市立大学医学部 平成5年卒業、医学博士。  
日本整形外科学会 整形外科専門医、日本体育協会 公認スポーツドクター、日本リウマチ学会 リウマチ専門医



好きなスポーツ  
テニス、ゴルフ

日時	2023年 10月 21日（土） 15時 ~ 17時
場所	横浜市栄スポーツセンター
対象者	一般市民
定員	6名（1人 20分程度）
参加方法	予約制（無料）： 直接来館か電話にてお申しください。
主催	公益財団法人横浜市スポーツ協会 共催：横浜スポーツ医会

## ■ 横浜スポーツ医会

横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

## お問い合わせ・会場はこちら

指定管理者 横浜市スポーツ協会・株式会社ケミックスパブリックビジネス・さかえ区民活動支援協会グループ

## 【会場案内図】

## 横浜市栄スポーツセンター

- 〒247-0005 横浜市栄区桂町 279-29
- JR 京浜東北・根岸線 本郷台駅下車徒歩 9分
  - バス「栄警察署前」 下車徒歩 2分

電話 045 (894) 9503

