



栄スポーツセンター春からの スポーツ教室 申込み状況一覧



【追加募集について】

《受付開始日》 **〈来館〉 2024年 4月1日(月) 10時から**
〈電話〉 2024年 4月1日(月) 14時から

《申し込み方法》 来館または電話にてお申し込みください。(先着順)

《注意事項》 追加募集に限り、同じマーク(◎等)がついている教室についても、空きがあれば、お申込みが可能です。(友人・知人は不可)

2024年 3月 31日 昼 現在

開催回数	重複不可	教室名	対象	定員	空き状況
10回		水曜卓球①(9:00~)	16歳以上	70名	○あり
		水曜卓球②(11:00~)		70名	○あり
		金曜卓球・プラス	16歳以上	42名	△少ない
		バドミントン教室(初・中級)	16歳以上	55名	○あり
		バドミントン・プラス	16歳以上	33名	○あり
		太極拳	16歳以上	96名	○あり
10回		火曜ヨガ①(9:00~)	16歳以上	80名	△少ない
		火曜ヨガ②(10:35~)		80名	△少ない
	◇	初めてのピラティス①(11:00~)	16歳以上	18名	キャンセル待ち
	◇	初めてのピラティス②(12:00~)		18名	△少ない
		ソフトヨガ	16歳以上	80名	○あり
	◎	骨盤コンディショニング①(9:00~)	16歳以上	15名	キャンセル待ち
◎	骨盤コンディショニング②(10:00~)	15名		キャンセル待ち	
10回	◆	初めてフラダンス	16歳以上	15名	キャンセル待ち
	◆	エンジョイフラダンス		15名	○あり
		アクティブエクササイズ	65歳未満	100名	○あり
		シェイプアップエクササイズ	16歳以上	80名	○あり
		大人のためのクラシックバレエ	16歳以上	15名	○あり
7回		リハビリスポーツ	脳血管疾患経験者など原則70歳まで	18名	○あり
		【NEW】セルフケア体操	60歳以上	18名	キャンセル待ち
10回	△	お元気体操①(9:00~)	60歳以上	18名	△少ない
	△	お元気体操②(10:00~)		18名	キャンセル待ち
		いきいき体操ベーシック	60歳以上	80名	○あり
		いきいき体操ステップ	60歳以上	80名	△少ない
		いきいき体操ビギナー(ウォーキング)	60歳以上	100名	○あり
		いきいき体操 Ver.up	60歳以上	100名	○あり
10回		bambeat!	年中・年長	15名	○あり
		DANCE BOX	小学1~3年生	15名	○あり
		【NEW】ジュニアバドミントン	小学4~6年生	30名	○あり
		バスケットボール教室	小学4~6年生	30名	○あり
		ジュニアスクール・ホップ	年中・年長・小学1年生	40名	○あり
		ジュニアスクール・マックス	小学1~6年生	40名	○あり
		キッズバレエ教室	年長~小学2年生	15名	○あり
8回		【NEW】キッズチアダンス教室	小学1~6年生	15名	○あり
10回	▲	親子体操①(9:00~)	2~5歳の子どもと保護者 【対象年齢】H30.4.2~R4.9.30	40組	△少ない
	▲	親子体操②(10:00~)		40組	キャンセル待ち

■空きがある教室のみ随時追加募集を行っております。

■追加募集に限り、同じマークがついている教室についても空きがあれば重複申込みが可能です。
(例:初めてフラダンスとエンジョイフラダンス)

■追加募集に限り、ご家族の分もお申込み可能です(友人・知人は不可)。