

栄スポーツセンター

スポーツ医事 講演会

体組成測定
無料サービス付き
(通常200円)



2025

9月13日(土) 無料講演

～体を動かすことが脳に与える影響とは?～

認知症と運動 の関係性



運動

認知



テーマ①「運動と健康寿命」

テーマ②「運動と認知症予防」

※講演テーマは変更になる場合があります



8月11日から 参加者募集！！

栄スポーツセンター

スポーツ医事講演会

～体を動かすことが脳に与える影響とは？～

認知症と運動の関係性

2025年 9月13日 土 15:00～17:00
(受付14:30)

- ・講演会
- ・体組成計測
両時間を含む

講演会詳細

場 所 : 横浜市栄スポーツセンター 研修室

対 象 者 : 一般市民

定 員 : 先着20名

料 金 : 無料

参加方法: 電話/受付にて直接お申込みください

主 催 : 公益財団法人横浜市スポーツ協会

共 催 : 横浜スポーツ医会

横浜スポーツ医会

横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

先生紹介

産業振興センター診療所所長 松下浩平 医師

横浜市立大学医学部卒業。

横浜南共済病院、共立蒲原総合病院勤務を経て、

横浜市立大学付属病院循環器内科勤務。

現在、産業振興センター診療所所長



産業振興センター診療所所長
松下 浩平 医師

【個人情報の取扱いについて】1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施（緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理）、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。6「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長 問合せ窓口：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

指定管理者：横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

横浜市栄スポーツセンター

〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29

TEL.045-894-9503

