



スポーツ教室

申込み状況一覧



【追加募集について】

《受付開始日》 **〈来館〉** 2025年 3月26日 (水) 10時から
〈電話〉 2025年 3月26日 (水) 14時から

《申し込み方法》 来館または電話にてお申し込みください。(先着順)

《注意事項》 追加募集に限り、同じマーク(◎等)がついていても、空きがあればお申込み可能です。(友人・知人は不可)

2025年 3月26日 12時 現在

開催回数	重複不可	教室名	対象	定員	空き状況
11回		水曜卓球①(9:00~)	16歳以上	70名	○あり
		水曜卓球②(11:00~)		70名	○あり
12回		金曜卓球・プラス	16歳以上	56名	○あり
11回		バドミントン教室(初・中級)	16歳以上	55名	○あり
		バドミントン・プラス	16歳以上	33名	○あり
10回		火曜ヨガ①(9:00~)	16歳以上	80名	△少ない
		火曜ヨガ②(10:35~)		80名	△少ない
	◇	初めてのピラティス①(11:00~)	16歳以上	18名	締切
	◇	初めてのピラティス②(12:00~)		18名	締切
12回		ソフトヨガ	16歳以上	80名	○あり
12回	◆	初めてフラダンス	16歳以上	15名	○あり
	◆	エンジョイフラダンス		15名	○あり
11回		大人のためのクラシックバレエ	16歳以上	15名	○あり
8回		リハビリスポーツ	原則70歳まで	18名	○あり
		セルフケア体操	60歳以上	18名	締切
10回	△	お元気体操①(9:00~)	60歳以上	18名	締切
	△	お元気体操②(10:00~)		18名	締切
12回		いきいき体操ベーシック	60歳以上	90名	○あり
		いきいき体操ステップ	60歳以上	90名	○あり
12回		スマイルウォーキング	60歳以上	100名	○あり
12回		いきいき体操 Ver.up	60歳以上	100名	○あり
11回		アクティブエクササイズ	40歳以上	100名	○あり
11回		シェイプアップエクササイズ	16歳以上	80名	○あり
10回	◎	骨盤コンディショニング①(9:00~)	16歳以上	15名	締切
	◎	骨盤コンディショニング②(10:00~)		15名	締切
10回		太極拳	16歳以上	96名	○あり
10回		DANCE BOX	小学1~6年生	15名	○あり
11回		ジュニアバドミントン	小学4~6年生	30名	○あり
10回		バスケットボール教室	小学4~6年生	30名	○あり
12回		わくわくモーションキッズ	年中・年長・小学1年生	40名	○あり
		のびのびモーションキッズ	小学1~6年生	40名	○あり
12回		キッズバレエ教室	年中~小学1年生	15名	○あり
11回		キッズチアダンス教室	小学1~6年生	15名	締切
11回	▲	親子体操①(9:00~)	2歳~年長の子どもと保護者 【対象年齢】H30.4.2~R5.1.11	45組	締切
	▲	親子体操②(10:00~)		45組	締切

■キャンセル待ちの多い教室は「締切」とさせていただきます。ご了承ください。

■空きがある教室のみ随時追加募集を行っております。

■追加募集に限り、同じマークがついている教室についても空きがあれば重複申込みが可能です。

(例:初めてフラダンスとエンジョイフラダンス)

■追加募集に限り、ご家族の分もお申込み可能です(友人・知人は不可)。