

7月の個人利用予定表

2025年7月 個人利用表

*ご利用方法をご確認の上、ご来館いただきますようお願いいたします。

【利用手順】

- ① 所定の場所にお並びください。
- ② 30分前から受付を開始します。※A時間帯(9:00～11:00)は15分前です。
- ③ 開始時間になったら利用室場へ移動してください。
- ④ 終了10分前になったらモップがけをお願いします(クリーンタイム)。

【定員数等】

- ① 定員数は卓球5組・バドミントン5組・バスケットボール20名までとなります。
- ② 1組2名以上4名までの台/面貸しとなります。
- ③ バスケットボールはシューティング等個人練習のみとなります。グループでの試合・ゲーム・対人プレイはご遠慮下さい。
- ④ 他のお客様への迷惑及び危険な行為等が行われた際は、退室していただく場合がございます。

【受付待機場所はスポーツセンター受付前になります。受付待機者については原則1台につき代表者1名になります。】

*ホームページにも同様の内容が掲載されています。

*個人利用の予定は変更になる場合があります。最新の情報はスポーツセンターホームページをご確認ください。

7月	個人利用表 (深夜21:00～21:50※)							備考
日 曜	A	B	C	D	E	F	深夜	
1 火	○	○	○	○	○	○	○	
2 水	×	×	○	○	○	○	○	
3 木	×	×	×	○	○	○	○	
4 金	×	×	×	×	★	×	×	
5 土	×	○	○	○	○	×	×	
6 日	×	×	×	×	×	×	×	栄区剣道錬成大会
7 月	○	○	○	○	○	○	○	
8 火	○	○	○	○	○	○	○	
9 水	×	×	○	○	○	○	○	
10 木	×	×	×	○	○	○	○	
11 金	×	×	×	×	★	×	×	
12 土	×	○	○	○	○	×	×	
13 日	×	×	×	×	×	×	×	市内6人制バレーボール選手権大会
14 月	○	○	○	○	○	○	○	
15 火	○	○	○	○	○	○	○	
16 水	×	×	○	○	○	○	○	
17 木	×	×	×	○	○	○	○	
18 金	×	×	×	×	★	×	×	
19 土	×	×	×	×	×	×	×	参議院選挙対応
20 日	×	×	×	×	×	×	×	参議院選挙対応
21 月	×	×	×	×	×	×	×	参議院選挙対応
22 火	×	×	×	×	×	×	×	施設点検日
23 水	×	×	○	○	○	○	○	
24 木	×	×	×	○	○	○	○	
25 金	×	×	×	×	★	×	×	
26 土	×	○	○	○	○	×	×	
27 日	×	×	×	×	×	×	×	横浜市民スポーツ大会(卓球)
28 月	○	○	○	○	○	○	○	
29 火	○	○	○	○	○	○	○	
30 水	×	×	○	○	○	○	○	
31 木	×	×	×	○	○	○	○	

○印枠:バドミントン・卓球利用のみ
×印枠:利用不可
★印枠:バスケットボール利用のみ

・受付は先着順となります。
・伸縮性のある服装(スポーツウェア)、
室内運動靴、飲み物、タオル等と各種用具等
をお持ちください。

【時間帯】 A: 9時～10時50分
B: 11時～12時50分
C: 13時～14時50分
D: 15時～16時50分
E: 17時～18時50分
F: 19時～20時50分
深: 21時～21時50分

※都合によりスケジュールを変更させていただくこともございます。予めご了承ください。
※19:00以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴もしくは送迎が必要となります。

個人利用利用料金(1コマ、1人あたり)

大人(高校生以上)	120円
中学生以下	30円
深夜 大人	60円

※土曜日は学生無料開放をしています。学生証をお持ちください。

※利用料金には傷害保険が含まれません。万一怪我をされた場合は応急処置はいたしますがその後の処置はお客様ご自身でご対応頂きます。

レンタル料金(1人あたり、連続利用OK)

体育館シューズ(室内)	110円
卓球ラケット	60円
バドミントンラケット	160円
バスケットボール バレーボール フットサルボール	60円
ビブス	110円
ハーフパンツ	210円
ラジカセ	210円
ドライヤー	110円
ストッブウオッチ	110円
電子ホイッスル	110円

～お願い～

■プレー終了後、モップ清掃にご協力ください。

■譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。

■忘れ物が多発しています。お帰りの際は、持ち物チェックをしましょう。



お問い合わせ先
栄スポーツセンター
045 (894) 9503

