

10月13日スポーツの日はタッチーらんどへ行こう！

みんなで踊らさう
盆踊り

日本舞踊の先生が
レクチャー！

協力：栄区舞踊連盟の皆様
指導：栄区舞踊連盟理事長
東 光菊先生

フレイル判定

リステイ
栄コンサート

抽選会

茶道体験教室



十月十三日（月・祝）

YOKOHAMA

運動会の
練習に！
**オリンピック
走り方**

オリンピック矢澤航氏
による走り方教室

かながわアスリートネットワーク協働事業

①10:00～11:00
小学校高学年対象
(4～6年生)

②11:20～12:20
小学校低学年対象
(1～3年生)

定員：各50名

事前 1,000円

スポーツ
レクリエーション
フェスティバル
ニコン五輪講座

GO! GO!
ボール
ドッジ

ボールの投げ方から
試合まで！

14:00～15:30

小学生対象
定員：50名

事前 500円



栄区いたち川
マスコット
タッチーくん

事前受付

9月12日(金)10:00より 受付開始

HPはこちら



お申込み
お問合せ

横浜市栄公会堂
栄スポーツセンター

045-894-9901(公会堂)
045-894-9503(スポーツセンター)

横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

横浜市栄区桂町279-29

ご協賛・ご協力団体（順不同）

株式会社 信光社

栄区さわやか
スポーツ普及委員会

横浜市環境創造局
栄水再生センター

さかえスポーツクラブ

駐車台数には
限りがございます。
公共交通機関を
ご利用ください。

栄消防署 栄消防団
栄火災予防協会

paraさんぬ



明治安田生命保険相互会社

メーカーアップ
MAQUP

田中整形外科医院

専科横浜本店

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社



GREEN×EXPO 2027を
応援しています

スケジュール	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00
第1体育室		①オリンピック走り方		②ドッジボール	
講堂				③スポレクみんなのステージ	
第2体育室	④さかえスポーツくらぶりらくすヨガ	⑤親子アスレチック	⑥さわやかスポーツ体験		
研修室	⑦-1 特別レッスン	⑦-2 特別レッスン	⑦-3 特別レッスン		
1号会議室		⑧マクニカフレイル測定			
和室		⑨-1 茶道教室	⑨-2 茶道教室		
ホワイエ				⑩大抽選会	
さんぽみち	⑪ガーデン講座		⑫栄ソリスティコンサート	ふらさんぬさんのパンやカレー販売も!	

※スポーツイベント参加の方は運動できる服装と室内シューズをもってきてね



オリンピック走り方 と ドッジボール はWeb申込 ⇒ 

- 事前** 栄スポーツセンターへお電話もしくは来館申込
- 事前** 栄公会堂へお電話もしくは来館申込
- 当日** 当日受付 ※事前申込は空きがあれば当日参加も可能です。

3 初開催のコフクール!
みんなのステージ

■時間 13:00~17:00 (予定) ラストは盆踊りプログラム!

当日 **鑑賞無料**

4 さかえスポーツくらぶりらくすヨガ

■時間 9:10~10:10
■対象 どなたでも

当日 **無料**

5 大人気タッチーらんど
親子アスレチック

■時間 11:00~12:15
■対象 2歳半~小学生
※未就学児の方は保護者の方同伴

当日 **無料**

6 ポッチャヤモルックなど!
さわやかスポーツ体験

■時間 13:00~14:30
■対象 どなたでも

当日 **無料**

7 気持ち良く動いて、心と身体の疲れをリセット!
特別レッスン

■対象 16歳以上
■定員 15名

	1. 背骨コンディショニング	2. Wの刺激	3. はじめてヨガ
時間	9:30 - 10:20	11:00 - 11:50	13:00 - 14:00
持ち物	運動できる服装・室内シューズ・ドリンク・汗拭きタオル		

当日 **各500円**

8 未来の健康のために
マクニカフレイル測定

■時間 10:00-12:00
■対象 16歳以上
■定員 20名

事前 **200円**

9 公会堂の教室を気軽に体験!
茶道体験教室

■時間 ①10:00~11:00 ②12:00~13:00
■対象 16歳以上
■定員 各5名

事前 **500円**

10 イベント参加で挑戦!
抽選会

■時間 13:30~
■対象 どなたでも

タッチーくんマークのあるイベント参加で → **1回抽選できます**

スタンプマークのあるイベント2回参加で → **当日**

ホワイエ
出店 協賛ブース

栄区民活動支援協会
栄水再生センター
栄区制40周年記念事業
栄消防署・栄火災予防協会
明治安田生命保険相互会社
ふらさんぬ (軽食販売)

11 秋のいろどり
さんぽみちガーデン講座

■時間 9:30-10:30
■対象 どなたでも
■定員 10名

事前 **500円**

12 **さんぽみち栄ソリスティコンサート**

■時間 12:00-13:00
■演奏 栄ソリスティ

当日 **無料**

2Fわたり廊下
作品展示
を見に行こう



※一度取めた参加料のご返金はできませんのでご了承ください。