



スポーツ教室



申込み状況一覧

【追加募集について】

《受付開始日》 **〈来館〉 2025年 12月24日（水） 10時から**
〈電話〉 2025年 12月24日（水） 14時から

《申し込み方法》 来館または電話にてお申し込みください。（**先着順**）

《注意事項》 追加募集に限り、同じマーク(◎等)がついていても、空きがあればお申込み可能です。（友人・知人は不可）

2025年 12月25日 9時00分 現在

※空き状況はキャンセル等によって変動します。

開催回数	重複不可	教室名	対 象	定員	空き状況
11回		水曜卓球①(9:00～)	16歳以上	70 名	○あり
		水曜卓球②(11:00～)		70 名	○あり
11回		金曜卓球・プラス	16歳以上	56 名	○あり
11回		バドミントン教室(初・中級)	16歳以上	55 名	○あり
		バドミントン・プラス	16歳以上	33 名	○あり
12回		火曜ヨガ①(9:00～)	16歳以上	80 名	△少ない
		火曜ヨガ②(10:35～)		80 名	キャンセル待ち
	◇	初めてのピラティス①(11:00～)	16歳以上	18 名	△少ない
	◇	初めてのピラティス②(12:00～)		18 名	△少ない
11回		ソフトヨガ	16歳以上	80 名	○あり
12回	◆	初めてフラダンス	16歳以上	15 名	○あり
	◆	エンジョイフラダンス		15 名	△少ない
11回		大人のためのクラシックバレエ	16歳以上	15 名	○あり
7回		リハビリスポーツ	原則70歳まで	18 名	○あり
		セルフケア体操	60歳以上	18 名	締切
12回	△	お元気体操①(9:00～)	60歳以上	18 名	△少ない
	△	お元気体操②(10:00～)		18 名	締切
11回		いきいき体操ベーシック	60歳以上	90 名	○あり
		いきいき体操ステップ	60歳以上	90 名	○あり
12回		スマイルウォーキング	60歳以上	100 名	○あり
11回		いきいき体操 Ver.up	60歳以上	100 名	○あり
11回		アクティブエクササイズ	40歳以上	100 名	○あり
8回		シェイプアップエクササイズ	16歳以上	80 名	○あり
10回	◎	骨盤コンディショニング①(9:00～)	16歳以上	15 名	キャンセル待ち
	◎	骨盤コンディショニング②(10:00～)		15 名	締切
10回		太極拳	16歳以上	96 名	○あり
10回		DANCE BOX	小学1～6年生	15 名	○あり
11回		ジュニアバドミントン	小学4～6年生	30 名	○あり
10回		バスケットボール教室	小学4～6年生	30 名	○あり
11回		わくわくモーションキッズ	年中・年長・小学1年生	40 名	○あり
		のびのびモーションキッズ	小学1～6年生	40 名	○あり
11回		キッズバレエ教室	年中～小学1年生	18 名	○あり
10回		キッズチアダンス教室	小学1～6年生	15 名	キャンセル待ち
11回	▲	親子体操①(9:00～)	2歳～年長の子どもと保護者	45 組	キャンセル待ち
	▲	親子体操②(10:00～)		45 組	△少ない

■キャンセル待ちの多い教室は「**締切**」とさせていただきます。ご了承ください。

■空きがある教室のみ随時追加募集を行なっております。

■追加募集に限り、同じマークがついている教室についても空きがあれば重複申込みが可能です。

(例: 初めてフラダンスとエンジョイフラダンス)

■追加募集に限り、ご家族の分もお申込み可能です(友人・知人は不可)。