スポーツ教室　申込み状況一覧

【親子ども系教室2次募集について】

《受付開始日》　〈WEB〉　2026年　9月4日（金）～　9月10日（木）

《申し込み方法》　WEBにてお申込みください。（抽選）　申込方法の詳細はHPからご確認いただけます。

【追加募集について】

《受付開始日》　〈来館〉　2026年　9月23日（水）　10時から

〈電話〉　2026年　9月23日（水）　14時から

《申し込み方法》　来館または電話にてお申し込みください。（先着順）

《注意事項》　9/23からの追加募集に限り、同じマーク(◎等)がついていても、空きがあればお申込み可能です。

2026年 9月30日 現在　　※空き状況はキャンセル等によって変動します。

重複不可	教室名	対 象	定員	空き状況
	水曜卓球①(9:00～)	16歳以上	56 名	キャンセル待ち
	水曜卓球②(11:00～)		56 名	キャンセル待ち
	金曜卓球・プラス	16歳以上	56 名	○あり
	バドミントン教室(初・中級)	16歳以上	55 名	○あり
	バドミントン・プラス	16歳以上	33 名	○あり
	火曜ヨガ①(9:00～)	16歳以上	80 名	○あり
	火曜ヨガ②(10:35～)		80 名	キャンセル待ち
◇	初めてのピラティス①(11:00～)	16歳以上	18 名	キャンセル待ち
◇	初めてのピラティス②(12:00～)		18 名	キャンセル待ち
	ソフトヨガ	16歳以上	80 名	○あり
◆	初めてフラダンス	16歳以上	15 名	△少ない
◆	エンジョイフラダンス		15 名	△少ない
	大人のためのクラシックバレエ	16歳以上	15 名	○あり
	リハビリスポーツ	原則70歳まで	18 名	○あり
	セルフケア体操	60歳以上	18 名	締切
△	お元気体操①(9:00～)	60歳以上	18 名	○あり
△	お元気体操②(10:00～)		18 名	キャンセル待ち
	いきいき体操ベーシック	60歳以上	90 名	○あり
	いきいき体操ステップ	60歳以上	90 名	○あり
	スマイルウォーキング	60歳以上	100 名	○あり
	いきいき体操 Ver.up	60歳以上	100 名	○あり
	アクティブエクササイズ	40歳以上	100 名	○あり
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	80 名	○あり
◎	骨盤コンディショニング①(9:00～)	16歳以上	15 名	締切
◎	骨盤コンディショニング②(10:00～)		15 名	キャンセル待ち
	太極拳	16歳以上	96 名	○あり
	DANCE BOX	小学1～6年生	15 名	○あり
	ジュニアバドミントン	小学4～6年生	30 名	○あり
	バスケットボール教室	小学4～6年生	30 名	○あり
	わくわくモーションキッズ	年中・年長・小学1年生	40 名	○あり
	のびのびモーションキッズ	小学1～6年生	40 名	○あり
	キッズバレエ教室	年中～小学1年生	18 名	○あり
	キッズチアダンス教室	小学1～6年生	15 名	△少ない
▲	親子体操①(9:00～)	2歳～年長の子どもと保護者	45 組	キャンセル待ち
▲	親子体操②(10:00～)		45 組	キャンセル待ち

■キャンセル待ちの多い教室は「締切」とさせていただいております。ご了承ください。
■空きがある教室のみ、9/23より随時追加募集を行ないます。
■9/23からの追加募集に限り、ご家族の分もお申込み可能です(友人・知人は不可)。