12月の個人利用予定表

2026年12月　個人利用表

＊ご利用方法をご確認の上、ご来館いただきますようお願いします。

【利用手順】
①所定の場所にお並びください。
②30分前から受付を開始します。※A時間帯(9:00～11:00)は15分前です。
③開始時間になったら利用室場に移動してください。
④終了10分前になったらモップがけをお願いします(クリーンタイム)。

【定員数等】
①定員数は卓球5組・バドミントン5組・バスケットボール20名までとなります。
②1組2名以上4名までの台/面貸しとなります。
③バスケットボールはシューティング等個人練習のみとなります。グループでの試合・ゲーム・対人プレイはご遠慮下さい。
④他のお客様への迷惑及び危険な行為等が行われた際は、退室していただく場合がございます。
【受付待機場所はスポーツセンター受付前になります。受付待機者については原則1台につき代表者1名になります。】

＊ホームページにも同様の内容が掲載されています。

＊個人利用の予定は変更になる場合があります。最新の情報はスポーツセンターホームページをご確認ください。

12月		個人利用表　(深夜21:00～21:50※)							備考
日	曜	A	B	C	D	E	F	深夜	
1	火	×	×	×	×	×	×	×	栄区バドミントン大会レディース戦
2	水	×	×	○	○	○	○	○	
3	木	×	×	×	○	○	○	○	
4	金	×	×	×	×	★	×	×	
5	土	×	×	×	×	×	×	×	ふれあいボッチャ大会
6	日	×	×	×	×	×	×	×	栄区交流フットサル大会
7	月	○	○	○	○	○	○	○	
8	火	○	○	○	○	○	○	○	
9	水	×	×	○	○	○	○	○	
10	木	×	×	×	○	○	○	○	
11	金	×	×	×	×	★	×	×	
12	土	×	○	○	○	○	×	×	
13	日	×	×	○	○	○	○	○	
14	月	○	○	○	○	○	○	○	
15	火	○	○	○	○	○	○	○	
16	水	×	×	○	○	○	○	○	
17	木	×	×	×	○	○	○	○	
18	金	×	×	×	×	★	×	×	
19	土	×	○	○	○	○	×	×	
20	日	×	×	×	×	×	×	×	栄区バスケットボール大会
21	月	×	×	×	×	×	×	×	施設点検日
22	火	○	○	○	○	○	○	○	
23	水	×	×	○	○	○	○	○	
24	木	×	×	×	○	○	○	○	
25	金	×	×	×	×	★	×	×	
26	土	×	○	○	○	○	×	×	
27	日	×	×	×	×	×	×	×	
28	月	×	×	×	×	×	×	×	
29	火	×	×	×	×	×	×	×	17時閉館
30	水	×	×	×	×	×	×	×	休館日
31	木	×	×	×	×	×	×	×	休館日

○印枠:バドミントン・卓球利用のみ
×印枠:利用不可
★印枠:バスケットボール利用のみ

・受付は先着順となります。
・伸縮性のある服装(スポーツウエア)、
　室内運動靴、飲み物、タオル等と各種用具等をお持ちください。

【時間帯】
A:　9時～10時50分
B:11時～12時50分
C:13時～14時50分
D:15時～16時50分
E:17時～18時50分
F:19時～20時50分
深:21時～21時50分

※都合によりスケジュールを変更させていただくこともございます。予めご了承ください。
※19:00以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴もしくは送迎が必要となります。

個人利用利用料金(1コマ、1人あたり)

大人(高校生以上)	120円
中学生以下	30円
深夜　大人	60円

※土曜日は学生無料開放をしております。学生証をお持ちください。

※利用料金には傷害保険が含まれません。万一怪我をされた場合は応急処置はいたしますがその後の処置はお客様ご自身でご対応頂きます。

レンタル料金(1人あたり、連続利用OK)

体育館シューズ(室内)	110円
卓球ラケット	60円
バドミントンラケット	160円
バスケットボール バレーボール フットサルボール	60円
ビブス	110円
ハーフパンツ	210円
ラジカセ	210円
ドライヤー	110円
ストップウオッチ	110円
電子ホイッスル	110円

～お願い～
■プレー終了後、モップ清掃にご協力ください。

■譲り合ってご利用いただきますようお願いします。

■忘れ物が多発しています。お帰りの際は、持ち物チェックをしましょう。



お問い合わせ先
栄スポーツセンター
045 (894)9503



