

瀬谷水緑の健康ウォーク

MKW

令和5年3月発行

3ヶ月予定 (4月～6月)

主催 : 瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

後援 : 瀬谷区役所

協力 : 瀬谷スポーツセンター

マスクを着用願います

昼食時間は設けていません



Let's Go WALKING!

第170回 令和5年4月15日(土)

『 瀬谷オープンガーデン巡り&スポーツ体験 第19弾 』 8 Km
～ 花競う陽春にウォーキング ～



瀬谷本郷公園

集合場所 二ツ橋公園 (三ツ境駅 歩8分)

集合時間 8:45 解散時間 12:00頃

コース 二ツ橋公園～二ツ橋小学校～東野第1・第2・第3・第5公園～相沢7丁目花壇～
みはらし公園(wc)～細谷戸第5バス停花壇～中屋敷地区C(wc)～中屋敷中央公園～
大門小学校～瀬谷本郷公園(スポーツ体験・一次解散)～瀬谷駅北口広場(二次解散)

問合せ先 名雪 080-5683-2784

障害者地域活動ホーム共同企画

第171回 令和5年5月22日(月)

『 祝相鉄・東急直通線開業 相鉄新横浜駅へ 』 8 km
～ 帰りは東急電車で瀬谷へ ～

集合場所 羽沢長谷公園 (羽沢横浜国大駅 歩5分)

集合時間 9:00 解散時間 12:00頃

コース 羽沢長谷公園～片倉うさぎ公園～神大寺地区センター～
岸根公園～貴雲寺～新横浜駅前公園(解散式)～相鉄新横浜駅

問合せ先 名雪 080-5683-2784



第172回 令和5年6月26日(月)

『 境川の早苗田 』 8 km
～ 田植のすんだ棚田を眺めながら ～

集合場所 湘南台公園 (湘南台駅東口 歩10分)

集合時間 9:00 解散時間 12:00頃

コース 湘南台公園～境川遊水地公園(WC)～
鍋屋の森～富士塚公園～渡戸橋～
高飯橋～神谷戸第3公園(解散式)～長後駅

問合せ先 永原 090-2336-2475



* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。

* **参加費は 300円/人(各回)です。** 事前申込みは不要です。昼食時間は設けていません。

* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの**瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】**でご確認ください。

http://www.vspc.or.jp/seva_sc_vsa/category/walking/



* 健康保険証をご持参ください。

* **7月、8月および12月は実施いたしません。**

* 次回のチラシ(令和5年9月、10月、11月分)の発行は、令和5年8月です。