

トレーニング室をご利用の皆様へ

トレーニング室の利用に際しまして、以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

● 定員及び利用時間の確認について



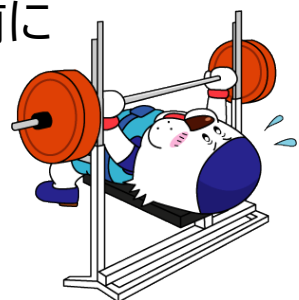
人数制限の廃止に伴い、定員の設定及び利用時間の事前確認は廃止となります。

ただし、「フリーウエイトの利用予約」は継続させていただきます。

● フリーウエイトの予約について【利用希望者のみ】

① 8:45～9:00(日曜:7:15～7:30分)までの間は、開館前に並んでいた順番で、トレーニング室入口前に設置されている予約表にご記入ください。

② 9:00以降(日曜:7:30以降)は、トレーニング室内のスタッフにお申し出ください。



● 感染症対策について



入室時、個々にお渡ししていた消毒セット(カゴ)は廃止となります。

今後は、消毒用アルコールによるこまめな手指消毒にご協力ください。

機器の使用後は、備え付けの「タオル」をご利用ください。