

トレーニング室 ご利用案内

利用時間 (受付時間)	日	07:30-21:00 (7:20-20:00)	利用料金 1回3時間	大人 (高校生以上)	300円	デジタル回数券 3,000円/11回
	月～土	09:00-21:00 (8:50-20:00)		こども (中学生以下)	100円	

- 【減免】 障がい者手帳などをご提示で半額
- 【小学生以下】 小学生以下は保護者（成人）の同伴が必要です
- 【中高生】 中高生の土曜無料利用は、必ず生徒手帳の提示をお願いします。提示がない場合は有料になります
土曜日以外も中高生には生徒手帳の提示をお願いしています ご持参ください
- 【休館日】 毎月第2月曜日（10月は第1月曜日）（第2月曜日が祝日の場合翌火曜日）
※年末年始は営業時間・受付時間の変更があります 詳しくはホームページでご確認ください

■ ■ ■ ご利用の手順 ■ ■ ■

- ご利用時間は1回3時間までです
- フリーウエイト（スミスマシン・パワーラック・ベンチ）は予約制です
利用は平日30分 土日祝は20分 利用後再予約できます
- フリーウエイトの利用をご希望の方は、利用料金をお支払い後、スタッフにお声がけください
開館時間（日:7:15、通常8:45）にご来館のかたは、先に予約表をご記入いただいてから
利用料金をお支払いください
- 着替えをすませ、ご利用ください
- 使用後は、備え付けのタオルで機器を拭いてください

■ ■ ■ 注意事項 ■ ■ ■

- 発熱・風邪症状のある方、体調のすぐれない方はご利用をおやめください
- 回数券には利用期限があります 回数券の払い戻しは出来かねます ご了承ください
横浜市スポーツ協会が管理しているスポーツセンターで使用できます
- 利用料金には傷害保険が含まれません
- スポーツウエア、室内履きでご利用ください
- 大きな声を出すことはひかえてください
- マシンでの休憩はおやめください
- 飲酒及び酒気を帯びている方の入室は固くお断りをしています
- 入れ墨・タトゥーのある方は、衣類で覆ってください
- 子供のご利用について
 - 小学生以下のご利用は、保護者の同伴が必要です
 - 中学生以下の19時以降のご利用は、保護者（成人）の同伴又は送迎が必要です
 - 中学生以下は、使用できる機器に制限があります
 - 中高生は、生徒手帳のご提示をお願いします。
- 他のお客様にご迷惑がかかる行為などを見受け、注意しても改善されない場合、
退出していただきます。この場合利用料のお返しはありません
- トレーニング室内での携帯電話での通話や写真・動画撮影はご遠慮ください



© ゆず華 / (公財) 横浜市スポーツ協会