

瀬谷水緑の健康ウォーク

MKW

令和5年6月発行

3ヶ月予定 (9月～11月)

主催：瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

後援：瀬谷区役所

協力：瀬谷スポーツセンター

マスク着用は個人の判断に委ねます

昼食時間は設けていません



瀬谷区いきいき区民活動支援事業

Let's Go WALKING!

第173回 令和5年9月25日(月)

『秋まちなねるシラカシ林』 8 Km
～ 夏過ぎて 黄葉の道を 楽しく軽く ～

集合場所 瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅 歩3分)

集合時間 8:45 解散時間 12:00頃

コース 瀬谷駅北口公園～本郷公園(WC)～深見台幼稚園～
大和スポーツセンター(WC)～熊野神社～シラカシ林～せせらぎ広場(WC)～
泉の森西入口～桜森稲荷神社(解散式)～相模大塚駅

問合せ先 永原 090-2336-2475



第174回 令和5年10月23日(月)

『座間の湧水地巡り』 7 km
～ 相模野台地に湧く 清らかな水を求めて ～

集合場所 大坂台公園(相武台前駅 歩7分)

集合時間 9:00 解散時間 12:00頃

コース 大坂台公園(WC)～座間神社(泉水湧水)～円教寺～
神水湧水～鈴鹿明神社(WC)～心岩寺(心岩寺湧水)～神井戸～座間駅

問合せ先 植村 090-1543-7543



第175回 令和5年11月18日(土)

障害者地域活動ホーム共同企画

『瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第20弾』 8Km
～ ホーム共同企画10周年記念イベント ～

集合場所 瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅 歩3分)

集合時間 8:45 解散時間 12:00頃

コース 瀬谷駅北口公園～「せや福祉ホーム」見学～
せやまる・ふれあい館内「瀬谷区生活支援センター」「社会福祉協議会」見学(WC)～
かまとり池跡(通過)～「せや活動ホーム太陽」見学～
二ツ橋公園・スポーツ体験他・解散式

問合せ先 名雪 080-5683-2784



* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。

* **参加費は 300円/人(各回)です。** 事前申込みは不要です。昼食時間は設けていません。

* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

http://www.yspc.or.jp/seya_sc_ysa/category/walking/

* 健康保険証をご持参ください。

* **7月、8月および12月は実施いたしません。**

* 次回のチラシ(令和6年1月、2月、3月分)の発行は、令和5年11月です。

