

2023年度 瀬谷水緑の健康ウォーク年間予定

特別イベント

【 4月・11月 瀬谷ウォーク&スポーツ体験 】

≪4月・11月【障害者地域活動ホーム共同企画】≫

回数	実施日	コース名	集合場所	集合時間	解散場所	距離	当月担当者
170	4月15日(土)	瀬谷オープンガーデン巡り&スポーツ体験 第19弾	二ツ橋公園 三ツ境駅	8:45	瀬谷本郷公園 瀬谷駅北口広場	8km	名雪
171	5月22日(月)	㊟相鉄・東急直通線開業 相鉄新横浜駅へ	羽沢長谷公園 羽沢横浜国大駅	9:00	新横浜駅前公園 相鉄新横浜駅	8km	名雪
172	6月26日(月)	境川の早苗田	湘南台公園 湘南台駅	9:00	上谷戸第3公園 長後駅	8km	永原
173	9月25日(月)	秋待ちかねるシラカシ林	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	8:45	桜森稲荷神社 相模大塚駅	8km	永原
174	10月23日(月)	座間の湧水地巡り	大坂台公園 相武台前駅	9:00	座間駅	8km	植村
175	11月18日(土)	瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第20弾(10周年記念イベント)	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	8:45	二ツ橋公園 三ツ境駅	8km	名雪
176	1月6日(土)	瀬谷八福神めぐり(南まわり)	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	8:45	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	14km 7km	名雪
177	2月26日(月)	春待ち・まさかりが淵	湘南台公園 湘南台駅	9:00	踊場公園 踊場駅	9km	深澤
178	3月25日(月)	緑の散歩道と桜並木	せせらぎ公園 仲町台駅	9:30	都筑ふれあいの 丘駅	7km	植村

ご注意

新型コロナの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先と下記の瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

問合せ先
休 会

※お問合せは、各月ごとに異なります。それぞれの月の担当者まで御連絡ください。
※7月・8月・12月は休会となります。

月	担当者	連絡先
4月	名雪	080-5683-2784
5月	名雪	080-5683-2784
6月	永原	090-2336-2475
9月	永原	090-2336-2475

月	担当者	連絡先
10月	植村	090-1543-7543
11月	名雪	080-5683-2784
1月	名雪	080-5683-2784
2月	深澤	090-5998-4248

月	担当者	連絡先
3月	植村	090-1543-7543

※全体問合せ先		
名雪080-5683-2784		

その他注意事項

- * 『NHK7時の天気予報』において、午前中に横浜で大雨警報等荒天予報が発令された場合は中止とします。小雨の場合は実施します。
- * 事前申込みは不要です。当日、集合場所・集合時間厳守でお越しください。参加費として、300円/人(各回)を当日受付時にいただきます。
- * コース内容や集合・解散場所等は、事前に発行する『3ヶ月チラシ』で確認してください。やむを得ず実施内容を変更する場合もありますので、必ず、『3ヶ月チラシ』を確認ください。
- * 年間予定・3ヶ月チラシは、瀬谷区役所、瀬谷スポーツセンター、図書館、各地区センターや地域ケアプラザ、等で配布しています。また、横浜市瀬谷スポーツセンターホームページ内の【瀬谷区ウォーキング情報】で「検索」できます(URL <http://www.yspc.or.jp/seya.sc.ysa/>)・スマホ・パソコンで検索を。
- * 飲料水・雨具・常備薬等をお持ちください。



随時サポーター会員を募集しておりますので、お気軽にお声がけください

主催：瀬谷水緑(みりよく)の健康ウォークサポーター会
協力：瀬谷スポーツセンター (共催月 4月・11月)
後援：瀬谷区役所

瀬谷スポーツセンター
ホームページ
／ ウォーキング情報

