

瀬谷水緑の健康ウォーク

MKW
令和5年11月発行

3ヶ月予定 (1月～3月)

主催：瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会
後援：瀬谷区役所
協力：瀬谷スポーツセンター

マスク着用は個人の判断に委ねます
昼食時間：1月あり、2月・3月なし



瀬谷区いきいき区民活動支援事業



第176回 令和6年1月6日(土)

『 瀬谷八福神めぐり(南まわり) 』 14km (ハーフ7km)
～ 無病息災・家内安全を祈願して ～



集合場所：瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅より徒歩3分)
集合時間：8:45 解散時間：14:00頃(昼食時間を設けてあります)
コース：瀬谷駅北口公園→長天寺→南台公園(WC)→全通院→
宗川寺(WC)→西福寺→宝蔵寺→
橋戸北第二公園(ハーフ解散)→徳善寺→瀬谷本郷公園(昼食)→善昌寺→
妙光寺→中屋敷地区センター(WC)→瀬谷駅北口公園

問合せ先：名雪 080-5683-2784

第177回 令和6年2月26日(月)

『 春まち・まさかりが淵 』 9 Km
～ 深い谷間と伝説の滝へ ～

集合場所 湘南台公園 (湘南台駅東口 歩10分)
集合時間 9:00 解散時間 12:00頃
コース 湘南台公園→境川遊水地公園(WC)→
俣野公園(WC)→深谷橋→まさかりが淵→
富士浅間神社→踊場公園(解散式)→踊場駅

問合せ先 深澤 090-5998-4248



第178回 令和6年3月25日(月)

『 緑の散歩道と桜並木 』 7 km
～ 豊かな森の小道を散策 ～

集合場所 せせらぎ公園(市営地下鉄仲町台駅 歩10分)
集合時間 9:30 解散時間 12:00頃
コース せせらぎ公園 →茅ヶ崎公園(WC) →大原みねみち公園 →
鴨池公園(WC) →桜並木 →市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅

問合せ先 植村 090-1543-7543



- * 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。
- * **参加費は 300円/人(各回)です。** 事前申込みは不要です。
- * 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。
http://www.vspc.or.jp/seva_sc_vsa/category/walking/
- * 健康保険証をご持参ください。
- * **7月、8月および12月は実施いたしません。**
- * 次回のチラシ(令和6年4月～6月分)の発行は、令和6年3月です。

