

ベビーヨガ 親子リトミック 体験しよう！

瀬谷区地域子育て拠点にこてらす・横浜市瀬谷スポーツセンター共催

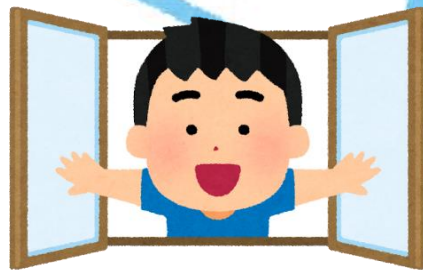
親子で体を動かして
すっきり♪

参加料無料！

瀬谷スポーツセンターで日ごろ開催されている
ベビーヨガ・親子リトミック&体操教室を
お気軽に体験してみませんか？



ベビーヨガ



親子リトミック

日時 令和6年3月15日(金)
10:00-10:45
対象 4ヶ月から1歳6ヶ月の子どもと保護者
人数 10組
*2月27日から先着順受付【にこてらすに電話】

日時 令和6年3月8日(金)
11:15-12:00
対象 H31.4.2~R3.8.1生まれ
のお子様と保護者
*当日受付【自由参加】

会場：瀬谷区地域子育て拠点にこてらす

■ベビーヨガ 申し込み先

にこてらす 電話 045-391-8316 横浜市瀬谷区二ツ橋町469

共催：瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」 / (公財)横浜市スポーツ協会 横浜市瀬谷スポーツセンター
問合せ 横浜市瀬谷スポーツセンター 電話 045-302-3301 / FAX 045-301-9442