

2024年度 瀬谷水緑の健康ウォーク年間予定

特別イベント

【4月・11月 瀬谷ウォーク&スポーツ体験】
◀ 4月・11月 障害者地域活動ホーム共同企画 ▶

回数	実施日	コース名	集合場所	集合時間	解散場所	距離	当月担当者
179	4月6日(土)	瀬谷オープンガーデン巡り&スポーツ体験 第21弾	ニツ橋公園 三ツ境駅	8:45	瀬谷駅北口広場	9km	名雪
180	5月27日(月)	和泉川の紫陽花ロード	ニツ橋公園 三ツ境駅	8:45	いずみ台公園 いずみ野駅	8km	永原
181	6月24日(月)	瀬谷5川めぐり	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	8:45	ニツ橋公園 三ツ境駅	12km	深澤
182	9月23日(月)	里山ガーデンフェスタ (大花壇)	鶴ヶ峰公園 鶴ヶ峰駅	9:00	ズーラシア入口	8km	名雪
183	10月28日(月)	秋の天王森泉公園	地蔵原の水辺 いずみ中央駅	9:00	湘南台公園 湘南台駅	8km	植村
184	11月9日(土)	瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第22弾「インクルーシブ事業」	ニツ橋公園 三ツ境駅	8:45	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	7km	名雪
185	1月4日(土)	瀬谷八福神めぐり(南まわり)	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	8:45	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	14km 7km	名雪
186	2月24日(月)	森と川と街の散策	わいわい広場 相模大塚駅	9:00	鶴間公園 南町田グラ ンベリーパーク駅	9km	永原
187	3月24日(月)	桜の尾根道緑道と森	鶴ヶ峰公園 鶴ヶ峰駅	9:00	JR横浜線・地下鉄 中山駅	9km	深澤

ご注意

新型コロナの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先と下記の瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

問合せ先	※お問合せは、各月ごとに異なります。それぞれの月の担当者まで御連絡ください。 ※7月・8月・12月は休会となります。
休会	

月	担当者	連絡先
4月	名雪	080-5683-2784
5月	永原	090-2336-2475
6月	深澤	090-5998-4248
9月	名雪	080-5683-2784

月	担当者	連絡先
10月	植村	090-1543-7543
11月	名雪	080-5683-2784
1月	名雪	080-5683-2784
2月	永原	090-2336-2475

月	担当者	連絡先
3月	深澤	090-5998-4248

※全体問合せ先

名雪 080-5683-2784

その他注意事項

- * 『NHK7時の天気予報』において、午前中に横浜で大雨警報等荒天予報が発令された場合は中止とします。小雨の場合は実施します。
事前申込みは不要です。当日、集合場所・集合時間厳守でお越しください。参加費として、300円/人(各回)を当日受付時にいただきます。
- * コース内容や集合・解散場所等は、事前に発行する『3ヶ月チラシ』で確認してください。やむを得ず実施内容を変更する場合もありますので、必ず、『3ヶ月チラシ』を確認ください。
- * 年間予定・3ヶ月チラシは、瀬谷区役所、瀬谷スポーツセンター、図書館、各地区センターや地域ケアプラザ、等で配布しています。また、横浜市瀬谷スポーツセンターホームページ内の【瀬谷区ウォーキング情報】で「検索」できます(URL <http://www.yspc.or.jp/seya.sc.ysa/>)・スマホ・パソコンで検索を。
- * 飲料水・雨具・常備薬・健康保険証等をお持ちください。※6月・1月は昼食をご持参ください。

瀬谷スポーツセンター
ホームページ
ウォーキング情報

随時サポーター会員を募集しておりますので、お気軽にお声がけください

主催：瀬谷水緑(みりよく)の健康ウォークサポーター会
協力：瀬谷スポーツセンター (共催月 4月・11月)
後援：瀬谷区役所

