

瀬谷水緑の健康ウォーク

MKW

令和6年11月発行

3ヶ月予定 (1月～3月)

主催：瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

後援：瀬谷区役所

協力：瀬谷スポーツセンター

マスク着用は個人の判断に委ねます

昼食時間：1月あり、2月・3月なし



瀬谷区いきいき区民活動支援事業



第185回 令和7年1月4日(土)

『 瀬谷八福神めぐり(南まわり) 』 14km (ハーフ 7km)
～ 無病息災・家内安全を祈願して ～



集合場所：瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅より徒歩3分)

集合時間：8:45

解散時間：14:00頃(昼食時間を設けてあります)

コース：瀬谷駅北口公園→長天寺→南台公園(WC)→全通院→
宗川寺(WC)→西福寺→宝蔵寺→
橋戸北第二公園(ハーフ解散)→徳善寺→瀬谷本郷公園(昼食)→善昌寺→
妙光寺→中屋敷地区センター(WC)→瀬谷駅北口公園

問合せ先：名雪 080-5683-2784

第186回 令和7年2月24日(月)

『 森と川と街の散策 』 9 Km
～ 春を待つ自然のたたずまいを感じて ～

集合場所 桜森わいわい広場 (相模大塚駅より徒歩5分)

集合時間 9:00

解散時間 12:00頃

コース 桜森わいわい広場→泉の森西の入口→せせらぎ広場(WC)→
上草柳8丁目信号→大和市保健福祉センター(WC)→深見歴史の森→
観音寺(WC)→鶴間公園(WC)→南町田グランベリーパーク駅

問合せ先 永原 090-2336-2475



第187回 令和7年3月24日(月)

『 桜の尾根道緑道と森 』 9 km
～ 桜花爛漫の散歩道を楽しみに ～

集合場所 鶴ヶ峰公園 (鶴ヶ峰駅より徒歩5分)

集合時間 9:00

解散時間 12:00頃

コース 鶴ヶ峰公園→白根地区センター(WC)→
桜尾根道緑道→長坂谷公園(WC)→四季の森公園(WC)→中山駅

問合せ先 深澤 090-5998-4248



* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。

* **参加費は 300円/人(各回)です。** 事前申込みは不要です。

* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの**瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】**でご確認ください。

http://www.vspc.or.jp/seva_sc_vsa/category/walking/

* 健康保険証をご持参ください。

* 次回のチラシ(令和7年4月、5月、9月)の発行は、令和7年3月です。

