

瀬谷水緑の健康ウォーキングの会

3ヶ月予定 (4月、5月、9月)

MKW

令和7年3月発行



主催：瀬谷水緑の健康ウォーキングの会

後援：瀬谷区役所

協力：瀬谷スポーツセンター

Let's Go WALKING!

第188回 令和7年4月5日(土)

瀬谷スポーツセンターインクルーシブ事業

『 瀬谷オープンガーデン巡り 』 9km
～ 花招く 瀬谷の街を 徒歩旅で ～



集合場所：瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅より徒歩3分)

集合時間：8:45 解散時間：12:00頃

コース：瀬谷駅北口公園～本郷公園～中屋敷中央公園～
中屋敷地区センタ(WC)～細谷戸バス停花壇～
みはらし公園(WC)～相沢7丁目花壇～
東野第5・第3・第2・第1公園～二ツ橋小学校～楽老南公園(防犯講習会)

問合せ先：名雪 080-5683-2784

第189回 令和7年5月26日(月)

『 横浜・山手・本牧山頂公園 』 8 Km
～ 花競う 五月の空の下 軽快に ～



集合場所 横浜公園 (関内駅より徒歩5分)

集合時間 9:00 解散時間 12:00頃

コース 横浜公園～山下公園～港の見える丘公園(WC)～
ワシン坂～本牧山頂公園～本牧みどり丘公園～山手駅

問合せ先 深澤 090-5998-4248

第190回 令和7年9月22日(月)

『 里山ガーデンフェスタ 』 9 km
～ 秋の花待つ丘へ 9月の旅 ～



集合場所 二ツ橋公園 (三ツ境駅より徒歩10分)

集合時間 8:45 解散時間 12:00頃

コース 二ツ橋公園～追分市民の森～矢指市民の森(WC)～都岡地区センター(WC)～
大池公園(WC)～ズーラシア尾根道分岐点～里山ガーデン～ズーラシア入口

問合せ先 永原 090-2336-2475

* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。

* **参加費は 300円/人(各回)です。**事前申込みは不要です。

* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

http://www.yspc.or.jp/seva_sc_ysa/category/walking/

* マイナ保険証をご持参ください。

* 次回のチラシ(令和7年10月、令和8年1月、3月分)の発行は、令和7年9月です。

