

2025年度 瀬谷水緑の健康ウォーキングの会 年間予定

特別イベント

4月 オープンガーデン巡り・インクルーシブ事業
10月 バイエリアウォーク&横浜港見学会(先着50名)

回数	実施日	コース名	集合場所	集合時間	解散場所	距離	当月担当者
188	4月5日(土)	瀬谷オープンガーデン巡り& (瀬谷スポーツセンターインクルーシブ事業)	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	8:45	楽老南公園 三ツ境駅	9km	名雪
189	5月26日(月)	横浜・山手・本牧山頂公園	横浜公園 関内駅	9:00	本牧みどりが丘公園 JR山手駅	8km	深澤
190	9月22日(月)	里山ガーデンフェスタ (大花壇)	二ツ橋公園 三ツ境駅	8:45	ズーラシア入口	9km	永原
191	10月27日(月)	バイエリアウォーク& 横浜港見学会(先着50名)	横浜そごう・正面入口 横浜駅	10:00	JR・地下鉄 桜木町駅	7km	名雪
192	1月6日(火)	瀬谷八福神めぐり(南まわり)	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	8:45	瀬谷駅北口公園 瀬谷駅	14km	深澤
193	3月23日(月)	大和引地川千本桜	東口なでしこ広場 大和駅	8:45	小田急線 高座渋谷駅	8km	永原

『10月』バイエリアウォーク&横浜港見学会は【事前申し込み】が必要です。所定の申し込み用紙に記入し提出願います。(4月より受付開始先着50名)

ご注意 新型コロナの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先と下記の瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

問合せ先	※お問合せは、各月ごとに異なります。それぞれの月の担当者まで御連絡ください。
休会	※6月・7月・8月・11月・12月・2月は休会となります。

月	担当者	連絡先
4月	名雪	080-5683-2784
5月	深澤	090-5998-4248
9月	永原	090-2336-2475

月	担当者	連絡先
10月	名雪	080-5683-2784
1月	深澤	090-5998-4248
3月	永原	090-2336-2475

※全体問合せ先
名雪080-5683-2784

その他注意事項

- * 『NHK7時の天気予報』において、午前中に横浜で大雨警報等荒天予報が発令された場合は中止とします。小雨の場合は実施します。
事前申込みは不要です。当日、集合場所・集合時間厳守でお越しください。参加費として、300円/人(各回)を当日受付時にいただきます。
- * コース内容や集合・解散場所等は、事前に発行する『3ヶ月チラシ』で確認してください。やむを得ず実施内容を変更する場合がありますので、必ず、『3ヶ月チラシ』を確認ください。
- * 年間予定・3ヶ月チラシは、瀬谷区役所、瀬谷スポーツセンター、図書館、各地区センターや地域ケアプラザ、等で配布しています。また、横浜市瀬谷スポーツセンターホームページ内の【瀬谷区ウォーキング情報】で「検索」できます(URL <http://www.yssp.or.jp/seya.sc.ya/>)・スマホ・パソコンで検索を。
- * 飲料水・雨具・常備薬・マイナ保険証等をお持ちください。※10月・1月は昼食をご持参ください。

瀬谷スポーツセンター
ホームページ
ウォーキング情報

随時運営会員を募集しておりますので、お気軽にお声がけください

主催: 瀬谷水緑(みりよく)の健康ウォーキングの会
協力: 瀬谷スポーツセンター (共催月 4月)
後援: 瀬谷区役所

