

2025年11月 個人利用予定表（卓球・バドミントン・バスケットボール）

○ = 卓球・バドミントン ・ ■ = バスケットボール ・ × = 利用不可

区分		早朝	A帯	B帯	C帯	D帯	E帯	F帯	
日	曜日	7:30～ 9:00	9:00～ 11:00	11:00～ 13:00	13:00～ 15:00	15:00～ 17:00	17:00～ 19:00	19:00～ 21:00	イベント・大会
1	土	-	○	○	○	○	○	×	-
2	日	×	×	×	×	×	×	×	スポーツ・レクリエーションフェスティバル
3	月	-	×	×	×	×	×	×	ダンス 太極拳 バスケットボール大会
4	火	-	○	○	○	○	×	■	-
5	水	-	○	○	○	○	×	×	-
6	木	-	×	○	○	○	×	×	-
7	金	-	×	○	○	○	○	○	-
8	土	-	○	○	○	○	○	○	-
9	日	×	×	×	×	×	×	×	バスケットボール市民大会
10	月	-	○	○	○	○	○	○	-
11	火	-	○	○	○	○	×	■	-
12	水	-	○	○	○	○	×	×	-
13	木	-	×	○	○	○	×	×	-
14	金	-	×	○	○	○	○	○	-
15	土	-	○	○	○	○	○	○	-
16	日	○	○	○	○	○	○	○	-
17	月	-	○	○	○	○	○	○	-
18	火	-	○	○	○	○	×	■	-
19	水	-	○	○	○	○	×	×	-
20	木	-	×	○	○	○	×	×	-
21	金	-	×	○	○	○	○	○	-
22	土	-	○	○	○	○	○	○	-
23	日	×	×	×	×	×	×	×	瀬谷区オープン卓球大会
24	月	-	○	○	○	○	○	○	-
25	火	-	○	○	○	○	×	■	-
26	水	-	○	○	○	○	×	×	-
27	木	-	×	○	○	○	×	×	-
28	金	-	×	○	○	○	○	○	-
29	土	-	○	○	○	○	○	○	-
30	日	○	○	○	○	○	○	○	-