

# 瀬谷水緑の健康ウォーキングの会

3ヶ月予定 (10月、1月、3月)

# MKW

令和7年9月発行



主催：瀬谷水緑の健康ウォーキングの会

後援：瀬谷区役所

協力：瀬谷スポーツセンター



## 第191回 令和7年10月27日(月)

『 **ベイエリアウオーク&横浜港見学会** 』 8 km  
～ マリンルージュに乗船 ミナトヨコハマを満喫 ～

集合場所 横浜そごう入口 (横浜駅より徒歩5分)

集合時間 10:00 解散時間 16:00頃

コース 風の広場～臨港パーク(WC)～大棧橋～山下公園(昼食)～  
赤レンガ船乗場～マリンルージュで横浜港見学会～  
レンガ船乗場(下船)～桜木町駅

問合せ先 名雪 080-5683-2784

横浜港見学会は事前受付制ですが、既に定員に達しましたので、申し訳ありませんが受付は終了しました。  
なお、山下公園までのベイエリアウオークのみのご参加は可能です。

## 第192回 令和8年1月6日(火)

『 **瀬谷八福神めぐり(南まわり)** 』 14km (ハーフ 7km)  
～ 新しい年も無病息災・健康を祈願して ～

集合場所：瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅より徒歩3分)

集合時間：8:45 解散時間：14:00頃

コース：瀬谷駅北口公園～長天寺～南台公園(WC)～全通院～  
宗川寺(WC)～西福寺～宝蔵寺～  
橋戸北第二公園(ハーフ解散)～徳善寺～瀬谷本郷公園(昼食)～  
善昌寺→妙光寺→中屋敷地区センター(WC)～瀬谷駅北口公園

問合せ先：深澤 090-5998-4248



## 第193回 令和8年3月23日(月)

『 **大和引地川千本桜** 』 8 Km  
～ 千畳敷の桜花を愛で 春到来を満喫 ～

集合場所 大和なでしこ広場 (大和駅東口より徒歩1分)

集合時間 8:45 解散時間 12:00頃

コース なでしこ広場～ふれあいの森～引地川～草柳橋～引地台公園(WC)～  
山王橋～本八幡橋～八幡橋信号～福田14号橋～神明橋～常泉寺前～  
渋谷1号公園(解散式)～高座渋谷駅(小田急線)

問合せ先 永原 090-2336-2475



\* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。

\* **参加費は 300円/人(各回)です。** 事前申込みは不要です。

\* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの**瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】**でご確認ください。

[http://www.vspc.or.jp/seva\\_sc\\_vsa/category/walking/](http://www.vspc.or.jp/seva_sc_vsa/category/walking/)

\* マイナ保険証をご持参ください。

\* **10月および1月は昼食時間を設けてありますので各自ご用意ください。**

\* 11月、12月および2月は実施いたしません。

