

2026年1月 個人利用予定表 (卓球・バドミントン・バスケットボール)

○ = 卓球・バドミントン • ■ = バスケットボール • × = 利用不可

区分		早朝	A帯	B帯	C帯	D帯	E帯	F帯	
日	曜日	7:30～9:00	9:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:00	15:00～17:00	17:00～19:00	19:00～21:00	イベント・大会
1	木	-	-	-	-	-	-	-	休館日
2	金	-	-	-	-	-	-	-	休館日
3	土	-	-	-	-	-	-	-	休館日
4	日	-	-	○	○	○	○	○	11時開館
5	月	-	○	○	○	○	○	○	-
6	火	-	○	○	○	○	×	■	-
7	水	-	○	○	○	○	×	×	-
8	木	-	×	○	○	○	×	×	-
9	金	-	×	○	○	○	○	○	-
10	土	-	○	○	○	○	○	○	-
11	日	×	×	×	×	×	×	×	剣道・バスケットボール大会
12	月	-	○	○	○	○	○	○	-
13	火	-	-	-	-	-	-	-	休館日
14	水	-	○	○	○	○	×	×	-
15	木	-	×	○	○	○	×	×	-
16	金	-	×	○	○	○	○	○	-
17	土	-	○	○	○	○	○	○	-
18	日	○	○	○	○	○	○	○	-
19	月	-	○	○	○	○	○	○	-
20	火	-	○	○	○	○	×	■	-
21	水	-	○	○	○	○	×	×	-
22	木	-	×	○	○	○	×	×	-
23	金	-	×	○	○	○	○	○	-
24	土	-	○	○	○	○	○	○	-
25	日	×	×	×	×	×	×	×	バスケットボール大会
26	月	-	○	○	○	○	○	○	-
27	火	-	○	○	○	○	×	■	-
28	水	-	○	○	○	○	×	×	-
29	木	-	×	○	○	○	×	×	-
30	金	-	×	○	○	○	○	○	-
31	土	-	○	○	○	○	○	○	-