【追加募集】

◆受付開始日: 令和7年12月11日(木曜) 午後2時から

◆申込方法:直接来館(支払い含む)にて先着受付を行います。

【追加募集】定員に満たないため、追加募集します。定員を超えた場合、キャンセル待ちでお受けします。

【残数僅か】 定員まで残り3名以下の教室

【キャンセル待ち】キャンセル待ちの受付が可能です。(※ただし、キャンセルが出た場合のみ教室に参加可能です) ※キャンセル待ちに限り12月11日午後4時からお電話での受付も可能です。

【締切】応募者多数の為追加募集しない教室

【開催中止】最少催行人数に満たないため開催中止

| ACL - 3 | | 教室名 | 状況 | | 定員 | 最少催行人数 |
|---|-------------|-------------------|---------|------|----|--------|
| avex DANCE BOX ① | | | | | | |
| avex DANCE BOX ② 追加等集 30 13 7 7 7 7 7 7 7 7 7 | ども・親子 | | | | | |
| プレキッズチャレンジ 追加等集 15 13 水曜シュニアチャレンジ② 追加等集 16 9 9 | | | | | | |
| 水曜シュニアチャレンジ① 造加解集 | | | | | | |
| 水曜シュニアチャレンジ② 追加将集 | | | | | | |
| 横浜ビー・コルセアーズバスケットバール② | | | | | | |
| 横浜ビーコルセアーズバスケットバール② 追加等集 40 | | | | | | |
| 大阪 本の 本の 本の 本の 本の 本の 本の 本 | | | | | | |
| ジュニア9ップダンス 追加等集 | | | | | | |
| ジュニアバドミントン キャンモル特ち 24 18 キッズチアゲンス 追加野集 40 12 ジュニアチアウンス 地加野集 40 16 金曜ジュニアチャレンジ① 追加野集 16 9 金曜ジュニアチャレンジ② 追加野集 40 9 はじめてのフラダンス 追加野集 40 9 はじめてのフラダンス 追加野集 40 9 はじめてのタップダンス 追加野集 15 8 チラックスヨーガ 追加野集 35 11 ピラティス キンセル待ち 35 11 ビフティス キャンセル待ち 35 10 ヨーガン門 追加野集 15 11 骨間リズム整体 追加野集 15 11 簡単ボールエクサザイズ 追加野集 15 11 野島リンディショニング 追加野集 15 10 面はアメーンディショニング 追加野集 15 10 面はアチンティショニング 追加野集 15 8 エアロキャンションディショニング 追加野集 35 11 エアロキャンションディションクリ 追加野集 35 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> | | | | | | |
| #ツズチアダンス 追加野集 40 12 ジュニアチアダンス 同価中止 40 12 シュニアチアダンス 同価中止 40 12 キッズチャレンジへ入学準備~ 追加野集 16 9 金曜ジュニアチャレンジ② 追加野集 16 9 フラゲンス 追加野集 40 9 はじめてのクラゲンス 追加野集 40 9 はじめてのクラゲンス 追加野集 35 11 3 - ガ 追加野集 15 10 3 - ガ入門 追加野集 15 11 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 11 15 10 17 + コンディショニング 追加野集 15 10 17 + コンディショング 追加野集 15 10 17 + コンディショング 追加野集 35 11 11 11 11 11 11 11 | け | | | | | |
| ジュニアチアダンス 開催中止 40 12 キッズチャレンジー入学準備~ 追加野集 16 9 金曜ジュニアチャレンジ② 追加野集 16 9 フラダンス 追加野集 40 9 はじめてのフラダンス 追加野集 15 8 ボーナックボウシブ 近加野集 35 11 ヨーガ 追加野集 35 11 世ラティス キャンセル待ち 35 10 西曜メニアグセング 追加野集 15 9 英俊勢コルエクササイズ 追加野集 15 9 大野・アナンス 追加野集 15 10 西曜・ア・ア・ア・ア・フ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ | | | | | | |
| #ツズチャレンジへ入学準備~ | | | | | | |
| 金曜ジュニアチャレンジ① 追加劈集 16 9 | | | | | - | |
| 金曜ジュニアチャレンジ② 追加等集 | | | | | | |
| フラダンス 追加野集 40 9 15 15 8 15 8 15 16 15 16 15 16 16 16 | | | | | | _ |
| はじめてのフラダンス 追加等集 40 9 はじめてのタップダンス 追加等集 15 8 チラックスヨーガ 追加等集 35 11 ヨーガ 追加等集 35 11 ヨーガ 追加等集 35 11 ヨーガ 追加等集 35 11 ヨーガ 追加等集 35 11 日子マス キャンセル待ち 35 10 ヨーガ入門 追加等集 15 11 簡単ボールエクササイズ 追加等集 15 11 簡単ボールエクササイズ 追加等集 15 12 からだメンテナンス 追加等集 15 10 ロア★コンディショニング 追加等集 15 10 簡単ステップ 追加等集 15 10 簡単ステップ 追加等集 15 10 「簡単ステップ 追加等集 15 10 「前里ステップ 追加等集 35 11 エアロキックボウシング 追加等集 35 11 エアロピクス (ベーシック) 追加等集 35 11 エアロピクス (ベーシック) 追加等集 35 11 エアロピクス (ベーシック) 追加等集 35 12 シニアのためのしっかりトレーニング 追加等集 35 12 シニアのためのしっかりトレーニング 追加等集 35 12 エアロこう (ベーシック) 追加等集 35 12 シニアのためのしっかりトレーニング 追加等集 30 13 エアロこう (ベーシック) 追加等集 30 13 エアロニウス (ベーシック) 追加等集 30 13 エアロニウス (ベーシック) 追加等集 30 13 エアロニウス (ベージック) 追加等集 30 13 エアロニウス (ベージック) 追加等集 30 13 エアロニウス (ベージック) 追加等集 50 24 サーフ・アース (中級) 追加等集 50 9 エアスコ (対級) 追加等集 50 9 エアスコ (対級) 追加等集 70 9 エアスコ (対級) 第10 9 エアスコ (対級) 第20 9 エアスコ (対域) 第20 9 エアスコ (対域 | | | | | | |
| はじめてのタップダンス 追加募集 15 8 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 3-ガ | _ | | | | | |
| 整体3-ガ 追加募集 35 11 ビラティス キャンセル待ち 35 10 ヨーガ入門 追加募集 35 11 骨盤リズム整体 追加募集 15 11 簡単ボールエクササイズ 追加募集 15 9 美姿勢コンディショニング 追加募集 15 10 コア★コンディショニング 追加募集 15 10 耐能ステップ 追加募集 15 10 MS.ボディシェイブアップ 追加募集 15 8 MS.ボディシェイブアップ キャンセル待ち 45 24 モムチャン フィットネス 追加募集 30 15 エアロキッグボクシング 追加募集 35 11 エアロキッグボクシング 追加募集 35 12 シニアのためのしっかりトレーニング 追加募集 50 24 オマンかか体操(ロコモ・介護予防) 追加募集 30 13 はつらう健康体操 追加募集 50 9 デニス1 (初級) 追加募集 12 6 デニス2 (中級) 追加募集 12 6 ボーマン2 (中級) 追加募集 33 17 金曜卓球 追加募集 40 24 大極拳 追加募集 50 23 本 地の募集 15 6 大極学 追加募集 70 20 9 | | | | | | |
| ピラティス キャンセル待ち 35 10 35 10 35 35 11 35 35 11 35 35 | | | | | | |
| 1 | ラ | | | | | |
| 骨盤リズム整体 追加募集 15 | 1 | | | | | |
| 簡単ボールエクササイズ 追加募集 15 9 美姿勢コンディショニング 追加募集 35 12 からだメンテナンス 追加募集 15 10 10 10 10 15 10 10 | <i>z</i> | | | | | |
| 美姿勢コンディショニング 追加募集 済数僅か 15 10 コア★コンディショニング 追加募集 15 10 簡単ステップ 協加募集 15 8 MS.ボディシェイブアップ キャンセル待ち 45 24 モムチャン フィットネス 追加募集 35 11 エアロキックボクシング 追加募集 35 12 シニアのためのしっかりトレーニング 追加募集 なつらつ健康体操 追加募集 12 イカンデース2 (中級) 追加募集 12 カテニス1 (初級) 追加募集 12 イル曜卓球 追加募集 28 バドミントン 追加募集 金曜卓球 追加募集 28 バドミントン 追加募集 金曜卓球 追加募集 40 24 本極拳 追加募集 20 9 座ってゆっくり太極拳 追加募集 追加募集 カラにごえ広場 追加募集 追加募集 カラにごえ広場 追加募集 追加募集 カラにごえ広場 追加募集 カラにごえ広場 追加募集 カラにごえ広場 追加募集 カラにごえ広場 追加募集 カラにごえ広場 はじめてのウクレレ (初心者コース) キャンセル待ち カウンレレ1 (初級コース) 追加募集 残数僅か カウンレレ1 (初級コース) 追加募集 残数僅か カウンレレ1 (初級コース) 追加募集 残数僅か カウンレ2 (中級コース) 追加募集 残数僅か カウンレ2 (中級コース) 追加募集 残数値か カリウルレ2 (中級コース) 追加募集 残数値か カリウルレ2 (中級コース) 追加募集 カリカルション・カーストン・カー | か | | | | | |
| 大阪学 大阪学 12 10 15 10 10 10 10 10 10 | | | | | | |
| 15 10 10 10 10 10 10 10 | Ø | | | | | |
| 簡単ステップ 追加募集 | | | | 残数僅か | | - |
| Ms.ボディシェイプアップ | | | | | | _ |
| 日本の | | | | | | - |
| エアロキックボクシング 追加募集 35 11 エアロビクス(ベーシック) 追加募集 35 12 シニアのためのしっかりトレーニング 追加募集 50 24 すこやか体操(ロコモ・介護予防) 追加募集 50 9 テニス1(初級) 追加募集 750 9 テニス1(初級) 追加募集 750 9 テニス2(中級) 追加募集 750 9 を | ク テ ィ | | | | | - |
| エアロビクス(ベーシック) 追加募集 35 12 シーアのためのしっかりトレーニング 追加募集 30 13 すごやか体操 (ロコモ・介護予防) 追加募集 50 9 テニス1 (初級) 追加募集 72 6 テニス2 (中級) 追加募集 12 6 大曜卓球 追加募集 28 16 バドミントン 追加募集 40 24 金曜卓球 追加募集 40 24 太極拳 追加募集 50 23 本極拳 追加募集 50 23 本 大極拳 追加募集 50 21 本 大極拳 追加募集 50 21 本 大 大 極拳 追加募集 50 23 本 大 極拳 追加募集 70 70 70 上 | | | | | | |
| シニアのためのしっかりトレーニング 追加募集 50 24 すこやか体操(ロコモ・介護予防) 追加募集 30 13 はつらつ健康体操 追加募集 50 9 テニス1(初級) 追加募集 12 6 テニス2(中級) 追加募集 12 6 木曜卓球 追加募集 28 16 バドミントン 追加募集 40 24 金曜卓球 追加募集 40 24 太極拳 追加募集 50 23 48式太極拳入門 追加募集 30 10 座ってゆっくり太極拳 追加募集 30 10 書道 追加募集 15 6 うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ(初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1(初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2(中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | | 追加募集 | | | 11 |
| すごやか体操 (口コモ・介護予防) 追加募集 30 13 はつらつ健康体操 追加募集 50 9 デニス1 (初級) 追加募集 12 6 デニス2 (中級) 追加募集 12 6 水曜卓球 追加募集 28 16 バドミントン 追加募集 40 24 金曜卓球 追加募集 50 23 48式太極拳 追加募集 50 9 座ってゆっくり太極拳 追加募集 30 10 書道 追加募集 15 6 うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ (初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1 (初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2 (中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | | 追加募集 | | 35 | |
| はつらつ健康体操 追加募集 50 9 | | シニアのためのしっかりトレーニング | 追加募集 | | 50 | 24 |
| はつらつ健康体操 追加募集 50 9 テニス1 (初級) 追加募集 残数僅か 12 6 テニス2 (中級) 追加募集 12 6 木曜卓球 追加募集 28 16 バドミントン 追加募集 40 24 金曜卓球 追加募集 50 23 本極拳 追加募集 50 23 48式太極拳 追加募集 70 9 座ってゆっくり太極拳 追加募集 70 9 座ってゆっくり太極拳 追加募集 70 9 虚加募集 70 9 をかってゆっくり太極拳 追加募集 70 10 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 | | | 追加募集 | | | + |
| プロスカートラック 定加募集 12 6 大曜卓球 追加募集 28 16 バドミントン 追加募集 33 17 金曜卓球 追加募集 40 24 太極拳 追加募集 50 23 48式太極拳入門 追加募集 残数僅か 20 9 座ってゆっくり太極拳 追加募集 30 10 書道 追加募集 15 6 うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ (初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1 (初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2 (中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | * | 追加募集 | | | |
| テニス2 (中級) 追加募集 12 6 木曜卓球 追加募集 28 16 バドミントン 追加募集 33 17 金曜卓球 追加募集 40 24 太極拳 追加募集 50 23 本極拳 追加募集 70 9 座ってゆっくり太極拳 追加募集 30 10 書道 追加募集 15 6 うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ(初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1(初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2(中級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 | 7 | | 追加募集 | 残数僅か | 12 | 6 |
| 大曜早球 追加募集 28 16 バドミントン 追加募集 33 17 金曜卓球 追加募集 40 24 24 24 24 24 24 25 25 | ボ | | 追加募集 | | 12 | 6 |
| □ | ッ | 木曜卓球 | 追加募集 | | 28 | 16 |
| 太極拳 追加募集 50 23 48式太極拳入門 追加募集 残数僅か 20 9 座ってゆっくり太極拳 追加募集 30 10 書道 追加募集 15 6 うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ(初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1(初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2(中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | バドミントン | 追加募集 | | 33 | 17 |
| 48式太極拳入門 追加募集 残数僅か 20 9 座ってゆっくり太極拳 追加募集 30 10 書道 追加募集 15 6 うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ(初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1(初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2(中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | 金曜卓球 | 追加募集 | | 40 | 24 |
| 座ってゆっくり太極拳 追加募集 30 10 書道 追加募集 15 6 うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ(初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1(初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2(中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | 極 | 太極拳 | 追加募集 | | 50 | 23 |
| 座ってゆっくり太極拳 追加募集 30 10 書道 追加募集 15 6 うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ(初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1(初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2(中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | 48式太極拳入門 | 追加募集 | 残数僅か | 20 | 9 |
| うたごえ広場 追加募集 残数僅か 20 11 はじめてのウクレレ(初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1(初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2(中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | | 追加募集 | | 30 | 10 |
| 文 はじめてのウクレレ (初心者コース) キャンセル待ち 5 4 ウクレレ1 (初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2 (中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | 書道 | 追加募集 | | 15 | 6 |
| ウクレレ1 (初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2 (中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | うたごえ広場 | 追加募集 | 残数僅か | 20 | 11 |
| ウクレレ1 (初級コース) 追加募集 残数僅か 5 4 ウクレレ2 (中級コース) 追加募集 残数僅か 10 4 | | はじめてのウクレレ(初心者コース) | キャンセル待ち | | 5 | 4 |
| | | ウクレレ1 (初級コース) | 追加募集 | 残数僅か | 5 | 4 |
| 絵手紙 追加募集 残数僅か 10 6 | | ウクレレ2 (中級コース) | 追加募集 | 残数僅か | 10 | 4 |
| | | 絵手紙 | 追加募集 | 残数僅か | 10 | 6 |