

瀬谷水緑の健康ウォーキングの会

MKW

令和8年1月発行

3ヶ月予定 (1月、3月、4月)

主催 : 瀬谷水緑の健康ウォーキングの会

後援 : 瀬谷区役所

協力 : 瀬谷スポーツセンター

Let's Go WALKING !



第192回 令和 8 年 1 月 6 日 (火)

『 瀬谷八福神めぐり (南まわり) 』 14km (ハーフ 7km)
～ 新しい年も無病息災・健康を祈願して ～

集合場所 : 瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅より徒歩3分)

集合時間 : 8:45 解散時間 : 14:00頃

コース : 瀬谷駅北口公園～長天寺～南台公園 (WC) ～全通院～
宗川寺 (WC) ～西福寺～宝蔵寺～
橋戸北第二公園 (ハーフ解散) ～徳善寺～瀬谷本郷公園 (昼食) ～
善昌寺→妙光寺→中屋敷地区センター (WC) ～瀬谷駅北口公園

問合せ先 : 深澤 090-5998-4248



第193回 令和 8 年 3 月 23 日 (月)

『 大和引地川千本桜 』 8 Km
～ 千畳敷の桜花を愛で 春到来を満喫 ～

集合場所 : 大和なでしこ広場 (大和駅東口より徒歩 1 分)

集合時間 : 8:45 解散時間 : 12:00頃

コース : なでしこ広場～ふれあいの森～引地川～草柳橋～引地台公園 (WC) ～
山王橋～本八幡橋～八幡橋信号～福田14号橋～神明橋～常泉寺前～
渋谷1号公園 (解散式) ～高座渋谷駅 (小田急線)

問合せ先 : 永原 090-2336-2475



特別企画 令和 8 年 4 月 11 日 (土)

4月の参加費は無料です

『 瀬谷オープンガーデン公園巡り 』 9km
～ 花招く 瀬谷の街を 徒歩旅で ～

集合場所 : 瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅より徒歩3分)

集合時間 : 8:45 解散時間 : 12:00頃

コース : 瀬谷駅北口公園～本郷公園～中屋敷中央公園～
中屋敷地区センタ (WC) ～ 細谷戸バス停花壇～
みはらし公園 (WC) ～相沢7丁目花壇～
花博予定地近辺～海軍道路～瀬谷駅北口公園

問合せ先 : 名雪 080-5683-2784



* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。

* 参加費 (1月、3月) は 300円/人 (各回) です。事前申込みは不要です。

* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

http://www.yspc.or.jp/seva_sc_vsa/category/walking/

* マイナ保険証をご持参ください。

* 1月は昼食時間を設けてありますので各自ご用意ください。

* 2月は実施いたしません。

