

瀬谷水緑の健康ウォーキングの会

3ヶ月予定（1月、3月、4月）

主催：瀬谷水緑の健康ウォーキングの会

後援：瀬谷区役所

協力：瀬谷スポーツセンター



MKW

令和8年1月発行



第192回 令和8年1月6日(火)

『瀬谷八福神めぐり(南まわり)』 14km (ハーフ 7km)
～新しい年も無病息災・健康を祈願して～

集合場所：瀬谷駅北口公園（瀬谷駅より徒歩3分）

集合時間：8:45 解散時間：14:00頃

コース：瀬谷駅北口公園～長天寺～南台公園(WC)～全通院～宗川寺(WC)～西福寺～宝蔵寺～橋戸北第二公園(ハーフ解散)～徳善寺～瀬谷本郷公園(昼食)～善昌寺→妙光寺→中屋敷地区センター(WC)～瀬谷駅北口公園

問合せ先：深澤 090-5998-4248



第193回 令和8年3月23日(月)

『大和引地川千本桜』 8 Km
～千疊敷の桜花を愛で 春到来を満喫～



集合場所：大和なでしこ広場（大和駅東口より徒歩1分）

集合時間：8:45 解散時間：12:00頃

コース：なでしこ広場～ふれあいの森～引地川～草柳橋～引地台公園(WC)～山王橋～本八幡橋～八幡橋信号～福田14号橋～神明橋～常泉寺前～渋谷1号公園(解散式)～高座渋谷駅(小田急線)

問合せ先：永原 090-2336-2475

特別企画 令和8年4月11日(土)

4月の参加費は無料です

『瀬谷オープンガーデン公園巡り』 9km
～花招く瀬谷の街を徒步旅で～



集合場所：瀬谷駅北口公園（瀬谷駅より徒歩3分）

集合時間：8:45 解散時間：12:00頃

コース：瀬谷駅北口公園～本郷公園～中屋敷中央公園～中屋敷地区センタ(WC)～細谷戸バス停花壇～みはらし公園(WC)～相沢7丁目花壇～花博予定地近辺～海軍道路～瀬谷駅北口公園

問合せ先：名雪 080-5683-2784

* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。

* 参加費(1月、3月)は 300円／人(各回)です。事前申込みは不要です。

* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記のURLあるいはQRコードの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】をご確認ください。

http://www.vspc.or.jp/seya_sc_vsa/category/walking/

* マイナ保険証をご持参ください。

* 1月は昼食時間を設けてありますので各自ご用意ください。

* 2月は実施いたしません。

