

# 2026年7月 個人利用予定表（卓球・バドミントン・バスケットボール）

諸事情により、利用日や時間帯の変更が行われることがあります。ご利用前にHPなどで最新情報をご確認ください。

○ = 卓球・バドミントン ・ ■ = バスケットボール ・ × = 利用不可

区分		早朝	A帯	B帯	C帯	D帯	E帯	F帯	イベント・大会
日	曜日	7:30~ 9:00	9:00~ 11:00	11:00~ 13:00	13:00~ 15:00	15:00~ 17:00	17:00~ 19:00	19:00~ 21:00	
1	水	-	○	○	○	○	×	×	-
2	木	-	×	×	○	○	×	×	-
3	金	-	×	○	○	○	○	○	-
4	土	-	○	○	○	○	○	○	-
5	日	×	×	×	×	×	×	×	瀬谷区オープン他卓球大会
6	月	-	○	○	○	○	○	○	-
7	火	-	○	○	○	○	×	■	-
8	水	-	○	○	○	○	×	×	-
9	木	-	×	×	○	○	×	×	-
10	金	-	×	○	○	○	○	○	-
11	土	-	○	○	○	○	○	○	-
12	日	○	○	○	○	○	○	○	-
13	月	-	-	-	-	-	-	-	休館日
14	火	-	○	○	○	○	×	■	-
15	水	-	○	○	○	○	×	×	-
16	木	-	×	×	○	○	×	×	-
17	金	-	×	○	○	○	○	○	-
18	土	-	○	○	○	○	○	○	-
19	日	○	○	○	○	○	○	○	-
20	月	-	×	×	×	×	×	×	神奈川県高体連卓球強化練習会
21	火	-	○	○	○	○	×	■	-
22	水	-	○	○	○	○	×	×	-
23	木	-	×	×	○	○	×	×	-
24	金	-	×	○	○	○	○	○	-
25	土	-	○	○	○	○	○	○	-
26	日	×	×	×	×	×	×	×	瀬谷区バレーボール大会
27	月	-	○	○	○	○	○	○	-
28	火	-	○	○	○	○	×	■	-
29	水	-	○	○	○	○	×	×	-
30	木	-	×	×	○	○	×	×	-
31	金	-	×	○	○	○	○	○	-