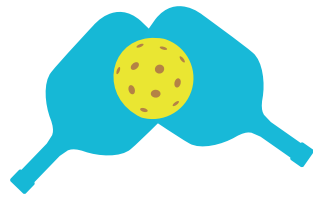


# ピックル



# ボール



## 教室体験会

人気急上昇中のピックルボールを体験しよう！  
初めての方でも、気軽に楽しめます！

10月～  
定期教室  
開催予定!

**日時** 8月1日(土) ①13:00~13:50  
②14:00~14:50

**対象** 16歳以上

**定員** 各回12名

**参加費** 900円

**持ち物** 室内シューズ・タオル・飲み物・パドル(貸出有)

### お申込み

**申込み期間**  
7月1日(水)~7月20日(月・祝)  
※当選発表: 22日(水)

▶申込み方法: インターネット



インターネット申込  
はこちらから!

※応募多数の場合は抽選となります  
※定員に空きのある場合は追加申込有り

横浜市瀬谷スポーツセンター

045-302-3301

〒246-0032 横浜市瀬谷区南台2-4-65

開館時間: 月~土 8:45~21:00

日 7:15~21:00

休館日: 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)

10月は第1月曜日

# ピックルボール ってなに？

テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせた  
アメリカ発祥の大人気ニュースポーツです。  
コートがコンパクトでボールのスピードもゆっくりなため  
初心者の方でも気軽に楽しむことができます。



## こんなスポーツです！

- 🏓 コートはテニスの約1/4
- 🎾 ラケットは卓球より大きめ
- 😊 ボールは穴あきプラスチックボール
- 👥 ダブルス中心で楽しめる
- 💪 激しい運動が苦手でもOK



## まずは体験してみませんか？

- ✓ 新しいスポーツを始めてみたい
- ✓ 運動不足を解消したい
- ✓ テニスや卓球が好き
- ✓ 仲間づくりをしたい