

あそんで、つくって、からだを動かそう!

Activities



夏休み



わくわく

Food



キッチンカーもくるよ!

キッズDAY

8.16 SUN 9:30~

指紋検出ができる!?

科学捜査体験

10:30~11:30



一気にマイナス7℃!



瞬間冷却材をつくろう!

12:00~13:00

教室に参加すると
お楽しみ券が
もらえるよ!



スーパーボール
すくいも登場!



けん玉

パフォーマンス&教室

大迫力!けん玉パフォーマンス
プロがやさしく教えてくれる!

- ① 11:00~12:30
- ② 13:30~15:00



けん玉パフォーマンス
動画はこちらから!

~講師紹介~

ヨコけん 中山 啓太 六段
日本けん玉協会 上級指導員



キャプテンわん
©ゆず華(公財)横浜市スポーツ協会



Myうちわをつくろう!

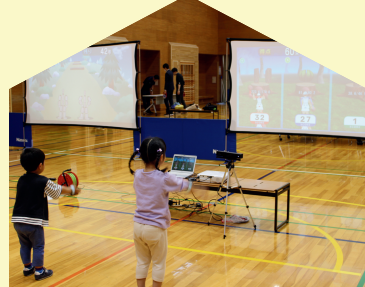
- ① 10:30~12:00
- ② 12:30~14:00



親子チャダンス
13:30~14:30



ランニングバイク体験コーナー
9:30~13:00



バーチャルスポーツ
&あそびコーナー
10:00~15:00

横浜市瀬谷スポーツセンター

指定管理者: 公益財団法人 横浜市スポーツ協会

横浜市瀬谷区 南台2-4-65 開館時間: 8:45-21:00(月~土)

7:15-21:00(日)

045-302-3301 定休日: 毎月第2月曜日

駐車場完備
バス停目の前



ホームページ



プログラムのご案内

プログラム	内容	時間	対象	定員	参加費	申込方法
★科学捜査体験	指紋採取や血痕判定など、刑事ドラマでおなじみの鑑識体験をしてみよう♪	10:30~11:30	小学生	12名	1300円 ※材料費含む	インターネット
★瞬間冷却材づくり	一気にマイナス7℃!? ひんやり冷たくなる秘密を体験しよう!	12:00~13:00	小学生	12名	1300円 ※材料費含む	
★けん玉パフォーマンス & 教室	プロのすご技を間近で体感★ 楽しくけん玉にチャレンジしよう!	①11:00~12:30 ②13:30~15:00	小学生	各回10名	600円	
★Myうちわをつくろう!	竹製うちわに書道でデザイン✂ 世界に一つのオリジナルうちわづくり!	①10:30~12:00 ②12:30~14:00	どなたでも	各回10名	600円	
★親子チアダンス	親子で楽しく、チアダンスに挑戦! 音楽に合わせて元気いっぱい踊ろう♪	13:30~14:30	年少~小学生とその保護者	20組	600円 ※子ども1人追加300円	
ランニングバイク体験コーナー	ランニングバイクを楽しむコーナー♪ ※講師による指導はありません。	9:30~13:00 30分入替制	2~5歳児	各回5名	300円	当日受付 ★プログラムに参加するとどちらか1回無料!
バーチャルスポーツ & あそびコーナー	ゲーム感覚で楽しめる新感覚スポーツ★ モルックや輪投げにも挑戦してみよう!	10:00~15:00	どなたでも	なし	200円 /1回入場	
スーパーボールすくい	うまくすくってスーパーボールをゲット! 何個すくえるか挑戦しよう★	①10:00~11:00 ②12:30~13:30	各回先着30名	200円		

タイムスケジュール

第2

第3

研修室

なごみ

ロビー

玄関前

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

ランニング
バイク
体験コーナー



親子
チアダンス

バーチャル
スポーツ
& あそび
コーナー



科学捜査体験



瞬間冷却材
をつくろう



Myうちわ
をつくろう①



Myうちわ
をつくろう②

スーパーボール
すくい

けん玉
パフォーマンス
& 教室①

スーパーボール
すくい

けん玉
パフォーマンス
& 教室②



キッチンカー

※売切次第終了



申込方法

申込期間：7月1日(水)~7月25日(土)

当選発表：7月27日(月)

※定員を超えた場合は抽選となります

※定員に満たない場合は28日(火)~追加申込を行います(電話・来館にて)



インターネット
申込はこちらから

※初回利用時には
登録が必要となります

当日受付コーナーは各プログラム開始**20分前**から受付開始となります。