

YOKOHAMAスポーツ・レクリエーション フェスティバル2023



無料開催！

体力測定会

こどもから大人まで
参加OK！

測定項目

- ・立ち上がりテスト
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・握力
- ・血管年齢測定



10
/
15(日)

参加料： 無料

時間： 10:00~12:00・13:00~15:00

持ち物： 室内用運動靴

申込： 当日直接会場にお越しください

横浜市戸塚スポーツセンター
☎ 045-862-2181