

# 空手教室

挨拶・礼儀が学べます！

空手の基本動作を楽しく覚えよう！



## 系東流

師範：諸岡 奈央 (戸塚区出身)

青山学院大学 空手道部

全日本空手道連盟 公認三段

1999年4月～2009年3月 全日本空手道連盟ナショナルチーム所属

2009年 戸塚区民栄誉賞 受賞

2008年12月 全日本空手道選手権大会 女子形 優勝

2006年12月 アジア競技大会 空手道競技 女子形 優勝

5/16・23・30(金) 6/6(金)

① 年中・年長 : 16:00～16:50

② 小学1-2年生 : 17:00～18:00

【料金】 1回：700円

【定員】 15名 (定員を超えた場合は抽選になります)

【会場】 研修室

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物(蓋付き)

【申込方法】 申込期間：5月1日(木)～9日(金)

申込方法：インターネットから申込(戸塚スポーツセンターHPから)

※空きのある場合は5/12(月)10時より追加募集を行います。

戸塚スポーツセンター

住所：横浜市戸塚区上倉田町477

電話：045-862-2181

横浜市戸塚スポーツセンター

検索