

春の定期教室 TRYキャンペーン

下記の教室が『TRYキャンペーン』対象教室です

健康体操

- ・金曜昼の体操
- ・一番やさしい健康体操
- ・女性健康体操

ヨガ

- ・火曜ヨガ①・②
- ・水曜ヨガ①
- ・木曜夜リラックスヨガ

ジャズ・フラダンス

- ・朝のジャズダンス
- ・昼のフラダンス①

卓球

- ・朝の卓球
- ・夜の卓球

親子・こども

- ・赤ちゃんとすくすくにっこり体操
- ・1,2歳児親子体操（いちご・さくらんぼ）
- ・運動遊び 年中・年長
- ・コーディネーショントレーニング

小学生

- ・火曜ジュニアヒップホップB
- ・土曜J-POP A・B

※ 経験により参加不可場合があります。

参加ご希望の方は施設までお問い合わせください。