

無料体験会開催！

日時・場所

1日目 10/19（日） 10:00～11:30／定員20名
@横浜市スポーツ協会地下会議室

2日目 10/21（火） 10:00～11:00／定員5名
19:00～20:00／定員5名
@横浜武道館107/108

お問い合わせ：（公財）横浜市スポーツ協会
経営企画部 ウェルネスプロモーション課

✉ wellness-promotion@yspc.or.jp