

定期教室

横浜市戸塚スポーツセンター

2026年度 4～6月期

親子  
子供

おやこ・こども

スポーツ  
教室

詳細・申込はこちら



申込み **2月21日(土)～3月7日(土)まで【必着】**

※最終ページの「参加の注意事項」をご確認のうえお申込みください。

1 / 教室に申し込む

申込みの方法は**3つ!**

1. インターネット
2. 応募用紙
3. 往復はがき

申込方法詳細は、最終ページをご確認ください

2 / 抽選結果の発送

**3月16日(月)** 到着予定

3月18日(水)を過ぎても返信が無い場合は、ご連絡ください。

※インターネット申込みの方は、マイページから結果が確認できます。

3 / 参加の手続き

支払い期限:**教室開催当日**まで

★注意★  
初回目までにお支払いいただけない場合は**自動キャンセル**となりますのでご了承ください。

2次募集

**3月17日(火)～3月25日(水)**

インターネット申込

★当選結果:3月26日(木)メールで送信

追加募集

**3月27日(金)10時～**

お電話にて受付け(申込順)

注意:2次・追加募集は空き教室のみ

横浜市戸塚スポーツセンター



TEL:045-862-2181

FAX:045-881-6995

〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町477

指定管理者 : 公益財団法人 横浜市スポーツ協会

	教室名	曜日	日程	回数	時間	対象	参加料 税込	会場	定員 (最少催行人 数)	講師	プログラム
	赤ちゃんと すくすくにっこり体操	木	4月 9.16.23 5月 7.14.21.28 6月 4.11.18	10	11:05 ～ 11:55	R7.4.2-R7.10.1生 のお子様と保護者	5,600円 双子:6,800円	第3体育室	30 (19) 組	三島 弥生 杉本 遥香	お家でも楽しめるベビーマッサージや親子で遊べる手遊び、筋トシの紹介。座りながらできるママへのストレッチ紹介やリズムに合わせて踊ったりと親子のスキンシップをギュッとした内容です。 保護者の方もたくさん動き、あつという間の50分。
この 中から 1つ	【1・2歳児】親子体操 いちご	金	4月 10.17.24 5月 8.15.22.29 6月 5.12.19	10	9:30 ～ 10:20	R6.4.2-R7.4.1生 のお子様と保護者	5,600円 双子:6,800円	第2体育室	30 (21) 組	中村 雅子 潟口 めぐみ	音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく体を動かしませんか？ 平均台やボールを使って親子で触れ合いながらリトミック要素を含んだプログラムで、参加された方と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
	【1・2歳児】親子体操 さくらんぼ	金	4月 10.17.24 5月 8.15.22.29 6月 5.12.19	10	10:30 ～ 11:20		5,600円 双子:6,800円		30 (21) 組		
この 中から 1つ	【2・3歳児】親子体操 花	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	9:20 ～ 10:20	R5.4.2-R6.4.1生 のお子様と保護者	5,600円 双子:6,800円	第2体育室	35 (23) 組	しみず りか たけの みわ	親子で楽しく身体づくり仲間づくりをしていきましょう。 ボール・フープ・ロープ・平均台・鉄棒・マット等、色々な用具を使って様々な動きを体験します。 #手具運動 #リズムダンス #サーキット運動 #運動会
	【2・3歳児】親子体操 海	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	10:30 ～ 11:30		5,600円 双子:6,800円		35 (23) 組		
	運動あそび 年少・年中	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	15:50 ～ 16:30	新年少・年中 (R3.4.2-R5.4.1生)	6,100円	第2体育室	30 (21)	FCゴール きずなの会	体を動かすことが好きになることを目標としています。 各種ボールやフラフープ、マット、風船など毎回違うアイテム(道具)を使ってあそびます。 あそびをベースとしたプログラムなので楽しみながらたくさんの体験が出来ます。 とび箱がとべるようになる、ボールを遠くに投げられるようになるという明確な目標を設けるのではなく、プログラムを通して体を動かしてあそぶ楽しさや挑戦する気持ちと上手く出来た時の達成感をたくさん感じる事が出来ます。
	運動あそび 年中・年長	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	16:40 ～ 17:20	新年中・年長 (R2.4.2-R4.4.1生)	6,100円		30 (21)		
	コーディネーション トレーニング	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	17:50 ～ 18:40	新小学1年-6年生 (H26.4.2～R2.4.1生)	6,100円	第2体育室	40 (23)	たけの みわ しみず りか	走る・跳ぶ・投げるなど運動の基本動作を体育種目を中心に、体の上手な使い方やコツを楽しく習得します。
	空手 年中・年長	金	4月 10.17.24 5月 8.15.22.29 6月 5.12.19	10	16:00 ～ 16:50	新年中・年長 (R2.4.2-R4.4.1生)	7,000円	研修室	15 (9)	諸岡 奈央	挨拶・礼儀作法を学びながら、突きや蹴りなどの空手の基本動作を楽しく習得します。 全身運動を行い、体力や集中力の向上を目指します。
	空手 小学1・2年生	金	4月 10.17.24 5月 8.15.22.29 6月 5.12.19	10	17:00 ～ 18:00	新小学1・2年生 (H30.4.2～R2.4.1生)	7,000円	研修室	15 (9)		

	教室名	曜日	日程	回数	時間	対象	参加料 税込	会場	定員 (最少催行人 数)	講師	プログラム
	YOKOHAMA TKM タグラグビー (新小学1~6年生)	木	4月 9.16.23 5月 7.14.21.28 6月 4.11.18	10	17:30 ~ 18:30	新小学1年-6年生 (H26.4.2~R2.4.1生)	9,000円	第1体育室	20 (12)	鈴木 美緒 YOKOHAMA TKM 選手	タグラグビーはラグビーとは違いタックルはありません！ その代わりに、腰に付けた2本のタグを取り合ったり取られたり しながら、ボールを持ってコートを駆け回り相手ゴールを目指し ます。 講師は戸塚を本拠地に活動している『YOKOHAMA TKM』
こ の 中 か ら 1 つ	火曜ジュニアヒップホップA (入門・基礎)	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	17:05 ~ 17:55	新小学1年-6年生 (H26.4.2~R2.4.1生)	6,100円	第3体育室	40 (15)	斎藤 あゆみ	ストリート系のダンスです。 ヒップホップの基本の動きを習得します。  ■A(入門・基礎)では、ヒップホップをこれから始める方や、始 めて間もない方が対象のプログラムです。 ■B(応用)では、ヒップホップに慣れてきた方に少しスキルアッ プした内容でレッスンを進めていきます。 ※参加いただけるのは、『A・B』どちらかとなります。
	火曜ジュニアヒップホップB (応用)	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	18:00 ~ 18:50	新小学3年-新中学3年生 (H23.4.2~H30.4.1生)	6,100円				
	土曜J-POPダンスA (新小学1-3年生)	土	4月 11.18.25 5月 9.16.23.30 6月 6.13.20	10	9:00 ~ 9:50	新小学1年-3年生 (H29.4.2~R2.4.1生)	6,100円	第3体育室	40 (13)	星 紫乃 吉谷 聖菜	J-POPの曲に合わせて振付をしたダンスです。 ダンスの基本の動きを習得します。
	土曜J-POPダンスB (新小学4年生-中学3年生)	土	4月 11.18.25 5月 9.16.23.30 6月 6.13.20	10	10:00 ~ 10:50	新小学4年-新中学3年生 (H23.4.2~H29.4.1生)	6,100円				
	横浜ジュニオールフットサル RED	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	17:00 ~ 17:50	新小学1・2年生 (H30.4.2~R2.4.1生)	12,100円	第1体育室	20 (10)	横浜ジュニオール スクールコーチ	はじめてフットサルを経験するお子様にも安心。『横浜ジュニ オールのスクールコーチ』がわかりやすく指導してくれる教室で す。 フットサルの基礎的な技術を覚えながら体を動かす事の楽しさ を学べます。
	横浜ジュニオールフットサル BLACK	火	4月 14.21.28 5月 12.19.26 6月 2.9.16.23	10	18:00 ~ 18:50	新小学3・4年生 (H28.4.2~H30.4.1生)	12,100円				
	横浜エクセレンス こどもバスケットボール教室 (新小学1~3年生)	土	4月 11.18.25 5月 9.16.23.30 6月 6.13.20	10	9:00 ~ 9:50	新小学1年-3年生 (H29.4.2~R2.4.1生)	15,100円	第1体育室	30 (18)	横浜エクセレンス アカデミーコーチ	B2参戦横浜エクセレンスのアカデミーコーチに教わる！バス ケットボール教室は、初心者から経験者まで幅広く参加できる 教室です。 運動の基礎となる動きづくりや専門的なバスケットスキルま で、楽しみながら上達を目指します！
	横浜エクセレンス こどもバスケットボール教室 (新小学4~6年生)	土	4月 11.18.25 5月 9.16.23.30 6月 6.13.20	10	10:00 ~ 10:50	新小学4年-6年生 (H26.4.2~H29.4.1生)	15,100円				

★1次募集締切時点で各教室の最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となります。

## 【参加注意事項 ※必ずお読みください。※】

★募集締切時点で各教室の最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となります。

・自身の健康状態について十分に確認し、健康状態に不安のある方は、かかりつけの医師と相談し許可を得てからお申込み・ご参加ください。

※特に呼吸器・循環器系に疾患のある方(妊婦の方はスポーツセンターまでお問い合わせください)。

・親子体操は1組1教室に1応募、その他の教室は1人1教室につき1応募でお申込みください。

・安全管理・事故防止のため、受講しない方の入室、また代理人の参加はできません。

(小さなお子さまの抱っこやおんぶでの参加もご遠慮ください)

・ご本人の都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則としてお返しいたしませんのでご了承ください。

・教室の詳細(内容・対象など)をご確認の上、お申込みください。

・天候などの自然災害、講師都合等により開催の中止や変更が発生する場合がございます。

・教室の定員・室場などは、予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

★ 次の場合は申込無効となりますのでご注意ください。

・同じ種目の重複申し込みがあった場合→例:「火曜ヨガ①」と「水曜ヨガ②」に応募する。

・必着期限をすぎてハガキが到着した場合

・1枚のハガキに複数の教室名を記入した場合→例:1枚のハガキで「水曜ヨガ」と「土曜太極拳」に応募する。

・1教室に複数枚で応募した場合→例:「火曜ヨガ①」にハガキを3枚送る。

・記載事項に不備や偽りのあった場合。

【申込方法】 インターネット / 応募用紙 / 往復ハガキにてお申込みください。

■インターネットで申し込む・・・<https://www.yokohama-sports.jp/totsuka/list>

または、右のQRコードからお申込みください。

■応募用紙で申し込む・・・応募用紙がスポーツセンターにあります。

返信用の85円切手をご持参ください。

記入後、返信用側に85円切手を貼り、受付カウンターにお出してください。

■往復ハガキで申し込む・・・右の記入見本をご確認ください。

## 【抽選について】

・応募者が定員を超えた教室は抽選となります。

・市内在住、在勤、在学者の初参加者および前期に落選された方を優先いたします。

・抽選結果・参加手続き方法は返信ハガキまたはメールでお送りします。

宛先をご確認の上お申込みください。

・抽選結果発送日以降 **3月18日(水)** を経過しても抽選結果が届かない場合はご連絡ください。



往信用(表)	返信用(裏)
 <p>〒244-0816</p> <p>戸塚スポーツセンター 行</p> <p>戸塚区上倉田町四七七</p>	返信欄は、何も記入 しなごうぐんたい

返信用(表)	往信用(裏)
 <p>〒000-0000</p> <p>氏名</p> <p>参加される方の住所</p>	①参加教室名(曜日) ②参加者名(ふりがな) ③性別 ④生年月日(年齢) ⑤住所(郵便番号) ⑥電話番号 ⑦市外在住者で市内在勤 在学者は勤務先・学校名

### 【個人情報の取扱いについて】

- 1 「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 2 「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施(緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理)、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
- 3 「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4 「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。  
業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5 「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問合せ先と同じです。
- 6 「個人情報を提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7 「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者:公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長 お問い合わせ窓口:総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021