2026年度

スポーツ教室

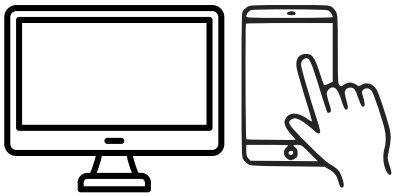
1～3月期 定期教室

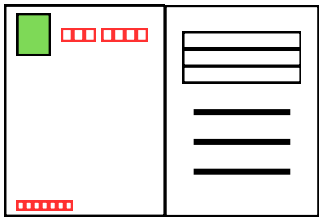
詳細

申込期間 12月1日(火)～12月12日(土) 【必着】

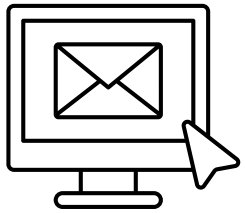
インターネット　　応募用紙・往復はがき

1 申込

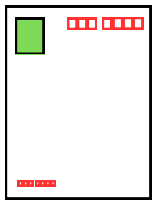




2 結果

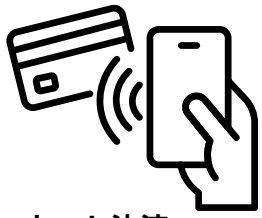


・メール
・マイページ

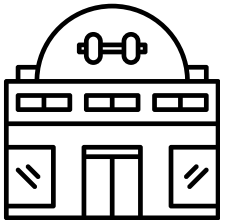


・12/21(月) 到着予定
はがき到着まで数日かかります。

3 支払



・ネット決済
・施設窓口支払い



・施設窓口支払い

※　応募用紙での申込の場合、返信用の『85円切手』が必要となります。
※　初回日までにお支払いただけない場合は自動キャンセルとなりますのでご了承ください。

教室申込を忘れた方へ・・・

★2次募集　（インターネットのみ）

12月14日(月)～12月19日(土)

当選結果：12月20日(日)メールで送信

■ 受付方法：インターネットのみ
■ 対象教室：定員に達していない教室・キャンセル待ちの教室

・同一種目内の申込制限はありません。
・抽選方式で行い、先着順ではありません。

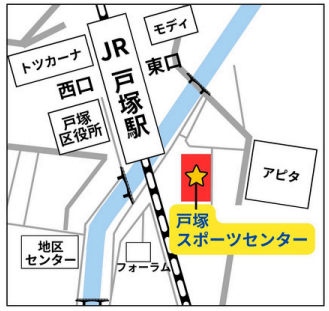
★3次募集　（電話受付）

12月21日(月) 10時～

電話受付（先着順）

横浜市戸塚スポーツセンター
〒244-0816　横浜市戸塚区上倉田町477
☎ 045-862-2181

開館時間
日～木・祝日　9:00～21:00(最終受付20:00)
金・土　9:00～23:00(最終受付22:00)



		教室名	曜日	日程	回数	時間	対象	参加料(税込)	会場	定員 (最少催行人数)	講師	プログラム
この中から1つ	ヨガ	火曜ヨガ①	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	11:05 ～ 11:55	16歳以上	¥5,490	第3体育室	40 (16)	中村 洋子	呼吸に意識を向けることで心を穏やかにし、精神を安定させていきます。骨格や筋肉のバランスを整え、肩こり・腰痛などを改善。身体の歪みを調整していきます。 初心者の方もご気楽にご参加ください。
		火曜ヨガ②	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	12:00 ～ 12:50	16歳以上	¥5,490	第3体育室	40 (16)		
		水曜ヨガ①	水	1月 13.20.27 2月 3.10.17.24 3月 3.10.17.24	11	10:40 ～ 11:30	16歳以上	¥6,710	第1体育室	80 (21)	武藤 沙織	ヨガにはゆったりとしたポーズと呼吸法で 心身をリラックスさせ筋力や柔軟性が向上し、 身体のゆがみが調整され負担の無い正しく美しい姿勢が身に付きます。全身のリンパの流れや血行が良くなり冷え症やむくみの解消、老廃物を排出する効果もあります。
		水曜ヨガ②	水	1月 13.20.27 2月 3.10.17.24 3月 3.10.17.24	11	11:40 ～ 12:30	16歳以上	¥6,710	第3体育室	35 (17)		
		姿勢改善ヨガ	木	1月 7.14.21.28 2月 4.18.25 3月 4.11.18	10	11:00 ～ 11:50	16歳以上	¥6,100	研修室	15 (12)	柴田 彩	骨盤、背骨、肩甲骨などを意識し、姿勢を丁寧に確認しながらヨガを行っていく教室です。 全身の血行もよくなり、冷えやむくみの改善に効果が期待できます。
		木曜昼ヨガ	木	1月 7.14.21.28 2月 4.18.25 3月 4.11.18	10	12:00 ～ 12:50	16歳以上	¥6,100	研修室	15 (12)	柴田 彩	ストレスや疲れを取り、全身の血行を良くしていきます。 気持ちよく心と身体をリフレッシュしませんか♪
		木曜夜リラックスヨガ	木	1月 7.14.21.28 2月 4.18.25 3月 4.11.18	10	20:00 ～ 20:50	16歳以上	¥6,100	第3体育室	40 (16)	中村 洋子	頑張った1日の終わりに、リラックスして体をケアするヨガの教室です。 心と体を癒しましょう♪
		土曜モーニングヨガ	土	1月 9.16.23.30 2月 6.13.27 3月 6.13.20	10	9:00 ～ 9:50	16歳以上	¥6,100	研修室	15 (13)	清水	土曜の朝に心と身体をリフレッシュして、スッキリと過ごしましょう。 ヨーガの呼吸、リンパ促進、基礎代謝UP。 ■土曜基礎ヨガは、初心者向けの内容になっています。
		土曜基礎ヨガ	土	1月 9.16.23.30 2月 6.13.27 3月 6.13.20	10	10:00 ～ 10:50	16歳以上	¥6,100	研修室	15 (13)		

		教室名	曜日	日程	回数	時間	対象	参加料(税込)	会場	定員 (最少催行人数)	講師	プログラム
この中から1つ	ピラティス	★PREMIUM★ 遠山先生の ピラティス教室	月	1月 18.25 2月 1.15.22 3月 1.15	7	15:10 ～ 16:10	16歳以上	¥10,570	研修室	10 (6)	遠山	初級・中級者向けの新しいピラティス教室開催！初めてのピラティス①②より少しだけ強度の強い動きにチャレンジしたい方におすすめのステップアップ教室です。少人数教室で講師の先生にしっかり見てもらえるお教室になります。 ※ピラティスに参加経験がある方、ピラテティス経験者向けの教室になっています。
		月曜初めての ピラティス①	月	1月 18.25 2月 1.15.22 3月 1.15	7	13:05 ～ 13:50	16歳以上	¥4,270	第3体育室	35 16)	遠山	ピラティスとは、体の奥深くにある筋肉(インナーマッスル)を鍛えることで身体のバランスを整え、姿勢改善に効果があり、ボディーラインを引き締めるエクササイズです。 基本となるピラティスの呼吸法からレッスンするので、初めての方も安心して参加できる内容となっています。
		月曜初めての ピラティス②	月	1月 18.25 2月 1.15.22 3月 1.15	7	14:00 ～ 14:45	16歳以上	¥4,270	第3体育室	35 (16)		
		木曜夜のやさしい ピラティス	木	1月 7.14.21.28 2月 4.18.25 3月 4.11.18	10	19:05 ～ 19:55	16歳以上	¥6,100	第3体育室	35 (16)	中村　洋子	
	ジャズダンス	朝のジャズダンス	水	1月 13.20.27 2月 3.10.17.24 3月 3.10.17	10	9:30 ～ 10:45	16歳以上	¥6,100	第2体育室	40 (19)	木澤　豊	前半は、柔軟性を高め関節可動域を広げるためのストレッチ・姿勢改善のコアトレーニングを中心に行います。後半は、ジャズダンスの振り付けを音楽リズムに合わせて楽しく踊ります。
		夜のジャズダンス	水	1月 13.20.27 2月 3.10.17.24 3月 3.10.17	10	19:30 ～ 20:45	16歳以上	¥6,100	第3体育室	35 (17)	杵村　裕子	ジャズの音楽に合わせてステップやターン、ジャンプなど基本的な振りを踊ります。 【初級の動きを中心に、中級の動きへステップアップしていきます】
この中から1つ	フラダンス	昼のフラダンス①	水	1月 13.20.27 2月 3.10.17.24 3月 3.10.17	10	12:40 ～ 13:40	16歳以上 女性	¥6,700	第3体育室	40 (12)	鮫ヶ井　嘉子	ハワイの心地よい音楽に乗せて、基本の動きを習得します。 物語りを表現する楽しさを体験しましょう。 無理なく全身のエクササイズができ、心も体も整えられます。
		昼のフラダンス②	水	1月 13.20.27 2月 3.10.17.24 3月 3.10.17	10	13:50 ～ 14:50	16歳以上 女性	¥6,700	第3体育室	40 (12)	後藤	
		夜のフラダンス	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	19:00 ～ 20:00	16歳以上 女性	¥6,030	第3体育室	40 (15)	福井　夕子	
		クプナ フラダンス	木	1月 7.14.21.28 2月 4.18.25 3月 4.11.18	10	13:25 ～ 14:25	55歳以上 女性	¥6,700	第3体育室	40 (13)	鮫ヶ井　嘉子	『クプナ』とは、ハワイ語で「年齢を重ねた人生経験豊かな賢者の年代」の意味です。さあ、心の声をフラで表現しましょう♪

★1次募集締切時点で各教室の最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となります。

		教室名	曜日	日程	回数	時間	対象	参加料(税込)	会場	定員 (最少催行人数)	講師	プログラム
	健康体操	歩くって楽しい 健康体操(60歳以上)	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	11:40 ～ 12:30	60歳以上	¥4,140	第2体育室	45 (20)	横田 裕子 松永 恵美子	綺麗な姿勢で楽しく室内ウォーキングを行う教室です。 バランス運動・筋力トレーニング・ストレッチ も行うことで全身を使って運動ができます。 (※50分間、立って運動ができる方) 【運動強度:☆☆☆★★ 弱】
		リズムに乗って エンジョイさわやか 体操(60歳以上)	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	12:40 ～ 13:50	60歳以上	¥4,140	第2体育室	80 (29)	新木 いづみ 本橋 智恵	やさしいエアロビクスを中心とした有酸素運動とストレッチや筋力トレーニングで全身を使った体操を行います。 【運動強度:☆☆☆★★ 弱】
		椅子を使ったエンジョイ さわやか体操 (60歳以上)	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	14:00 ～ 14:50	60歳以上	¥4,140	研修室	25 (13)	本橋 智恵	椅子に座ったまま、ストレッチや筋力トレーニングを行う教室です。 体力に自信のない方でもできる、やさしい教室です。 【運動強度:☆☆☆☆★ とても弱い】
		のびのび体操 (65歳以上)	水	1月 13.20.27 2月 3.10.17.24 3月 3.10.17.24	11	9:30 ～ 10:30	65歳以上	¥5,060	第3体育室	25 (17)	岡島 浩美	椅子に座って、又は立位でストレッチ、脳トレ、筋力トレーニングを行う教室です。運動が久しぶりの方、体力に自信のない方でもできるやさしい教室です。 【運動強度:☆☆☆☆★ とても弱い】
		水曜朝の体操 (65歳以上)	水	1月 13.20.27 2月 3.10.17.24 3月 3.10.17.24	11	9:20 ～ 10:30	65歳以上	¥5,060	第1体育室	100 (40)	新木 いづみ 久保 和恵	やさしいエアロビクスを中心とした有酸素運動とストレッチや筋力トレーニングで全身を使った体操を行います。 ※ 基本的に立った状態で運動を行います。 【運動強度:☆☆☆★★ 弱】
		金曜昼の体操 (60歳以上)	金	1月 8.15.22.29 2月 5.12.19.26 3月 5.12.19	11	12:30 ～ 13:45	60歳以上	¥5,060	第2体育室	80 (29)	水須 美恵子 金井 栄子	
		一番やさしい健康体操 (60歳以上)	金	1月 8.15.22.29 2月 5.12.19.26 3月 5.12.19	11	14:00 ～ 14:50	60歳以上	¥5,060	第2体育室	50 (18)	金井 栄子 水須 美恵子	運動経験が少ない方でも無理なく始められるやさしい健康体操教室です。 タオルややわらかいボールを使って無理なく取り組めて全身の動きにつなげていくプログラムになります。 【運動強度:☆☆☆☆★ とても弱い】

★ 健康体操教室を初めてご参加希望される方は、教室の見学をお勧めします

		教室名	曜日	日程	回数	時間	対象	参加料(税込)	会場	定員 (最少催行人数)	講師	プログラム
	セルフケア	元気な暮らしを支える！ フレイル予防体操	火	1月　19.26 2月　2.9.16 3月　2.9.16.23	9	9:50 ～ 10:50	30歳以上	¥4,140	研修室	15 (14)	橋本	ご自宅でもできるストレッチや筋力トレーニングを中心に、リズムに合わせた体操も取り入れ、体力の維持向上を目指します。 無理なく楽しく身体を動かしましょう！ 【運動強度：☆☆☆★★　弱い】
		背骨コンディショニング	木	1月　7.14.28 2月　4.18.25 3月　4.11.18.25	10	12:10 ～ 13:10	16歳以上	¥6,100	第3体育室	20 (11)	白井　千恵	背骨体操で体の歪みを整えながら、 背骨を支える筋肉をつけていく運動をおこないます。 【運動強度：☆★★★★　やや強い】
		女性健康体操	金	1月　8.15.22.29 2月　5.12.19.26 3月　5.12.19	11	13:00 ～ 14:10	30歳以上 女性	¥5,610	第1体育室	90 (35)	土田　弘美 石田　正子 神山　光枝	有酸素運動では、ウォーキングやダンス系プログラムを行い、筋トレや球技も取り入れ楽しみながら身体を整えていきます。 【運動強度：☆☆★★★　普通】
この中から1つ	卓球	朝の卓球	金	1月　8.15.22.29 2月　5.12.19.26 3月　5.12	10	9:00 ～ 10:45	16歳以上	¥9,500	第1体育室	70 (37)	横浜市卓球協会	卓球経験に合わせたグループに分かれて、基本動作から試合形式練習まで幅広く行っていきます。 ※お持ちの方はラケットを持参してください。 　貸出ラケットの用意もあります。
		昼の卓球	金	1月　8.15.22.29 2月　5.12.19.26 3月　5.12	10	11:00 ～ 12:45	16歳以上	¥9,500	第1体育室	84 (43)	横浜市卓球協会	
		夜の卓球	木	1月　7.14.21.28 2月　4.18.25 3月　4.11.18	10	19:05 ～ 20:50	16歳以上	¥9,500	第1体育室	42 (22)	横浜市卓球協会	
	バドミントン	朝のバドミントン	木	1月　7.14.21.28 2月　4.18.25 3月　4.11.18	10	9:00 ～ 10:45	16歳以上	¥12,400	第1体育室	49 (30)	横浜市レディース バドミントン連盟	バドミントン経験に合わせたグループに分かれて、基本動作から試合形式練習まで幅広く行っていきます。 ※お持ちの方はラケットを持参してください。 　貸出ラケットの用意もあります。
この中から1つ	太極拳	水曜太極拳	水	1月　13.20.27 2月　3.10.17.24 3月　3.10.17	10	15:15 ～ 16:45	16歳以上	¥6,700	第1体育室	100 (43)	横浜市太極拳協会	太極拳はゆったりとしなやかに全身を動かす運動です。 太極拳の基本的な動きを中心に習得していきます。 ■2教室とも簡化24式太極拳となります。
		土曜太極拳	土	1月　9.16.23.30 2月　6.13.20.27 3月　6.13	10	13:15 ～ 14:45	16歳以上	¥6,700	第2体育室	75 (32)	横浜市太極拳協会	

★1次募集締切時点で各教室の最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となります。

	教室名	曜日	日程	回数	時間	対象	参加料 税込	会場	定員 （最少催行人数）	講師	プログラム
	赤ちゃんと すくすくにっこり体操	木	1月 7.14.21.28 2月 4.18.25 3月 4.11.18	10	11:05 ～ 11:55	**R7.4.2-R8.7.1生** のお子様と保護者	5,600円 双子:6,800円	第3体育室	30 （19） 組	三島　弥生 杉本　遥香	お家でも楽しめるベビーマッサージや親子で遊べる手遊び、筋トレの紹介。座りながらできるママへのストレッチ紹介やリズムに合わせて踊ったりと親子のスキンシップをギュッとした内容です。 保護者の方もたくさん動き、あっという間の50分。
この中から1つ	【1･2歳児】親子体操 いちご	金	1月 8.15.22.29 2月 5.12.19.26 3月 5.12	10	9:30 ～ 10:20	R6.4.2-R7.4.1生 のお子様と保護者	5,600円 双子:6,800円	第2体育室	30 （21） 組	中村　雅子 潟口　めぐみ	音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく体を動かしませんか？ 平均台やボールを使って親子で触れ合いながらリトミック要素を含んだプログラムで、参加された方と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
この中から1つ	【1･2歳児】親子体操 さくらんぼ	金	1月 8.15.22.29 2月 5.12.19.26 3月 5.12	10	10:30 ～ 11:20	R6.4.2-R7.4.1生 のお子様と保護者	5,600円 双子:6,800円	第2体育室	30 （21） 組	中村　雅子 潟口　めぐみ	音楽に合わせて、お子さんと一緒に楽しく体を動かしませんか？ 平均台やボールを使って親子で触れ合いながらリトミック要素を含んだプログラムで、参加された方と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
この中から1つ	【2･3歳児】親子体操　花	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	9:20 ～ 10:20	R5.4.2-R6.4.1生 のお子様と保護者	5,040円 双子6,120円	第2体育室	35 （23） 組	しみず　りか たけの　みわ	親子で楽しく身体づくり仲間づくりをしていきましょう。 ボール･フープ･ロープ･平均台･鉄棒･マット等、色々な用具を使って様々な動きを体験します。 ＃手具運動　#リズムダンス　＃サーキット運動 ＃運動会
この中から1つ	【2･3歳児】親子体操　海	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	10:30 ～ 11:30	R5.4.2-R6.4.1生 のお子様と保護者	5,040円 双子6,120円	第2体育室	35 （23） 組	しみず　りか たけの　みわ	親子で楽しく身体づくり仲間づくりをしていきましょう。 ボール･フープ･ロープ･平均台･鉄棒･マット等、色々な用具を使って様々な動きを体験します。 ＃手具運動　#リズムダンス　＃サーキット運動 ＃運動会
	運動あそび　年少･年中	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	15:50 ～ 16:30	年少･年中 （R3.4.2-R5.4.1生）	5,490円	第2体育室	30 （21）	FCゴール きずなの会	体を動かすことが好きになることを目標としています。 各種ボールやフラフープ、マット、風船など毎回違うアイテム（道具）を使ってあそびます。 あそびをベースとしたプログラムなので楽しみながらたくさんの体験が出来ます。 とび箱がとべるようになる、ボールを遠くに投げられるようになるという明確な目標を設けるのではなく、プログラムを通して体を動かしてあそぶ楽しさや挑戦する気持ちと上手く出来た時の達成感をたくさん感じることが出来ます。
	運動あそび　年中･年長	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	16:40 ～ 17:20	年中・年長 （R2.4.2-R4.4.1生）	5,490円		30 （21）		
	コーディネーション トレーニング	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	17:50 ～ 18:40	小学1年-6年生 （H26.4.2～R2.4.1生）	5,490円	第2体育室	40 （23）	たけの　みわ しみず　りか	走る･跳ぶ･投げるなど運動の基本動作を体育種目を中心に、体の上手な使い方やコツを楽しく習得します。
	空手　年中～小学1年	金	1月 8.15.22.29 2月 5.12.19.26 3月 5.12	10	16:00 ～ 16:50	年中-小学1年 （H31.4.2-R4.4.1生）	7,000円	研修室	15 （13）	諸岡　奈央	挨拶･礼儀作法を学びながら、突きや蹴りなどの空手の基本動作を楽しく習得します。 全身運動を行い、体力や集中力の向上を目指します。
	空手　小学1～3年生	金	1月 8.15.22.29 2月 5.12.19.26 3月 5.12	10	17:00 ～ 18:00	小学1-3年生 （H29.4.2～R2.4.1生）	7,000円		15 （13）		

	教室名	曜日	日程	回数	時間	対象	参加料 税込	会場	定員 （最少催行人数）	講師	プログラム
	YOKOHAMA TKM タグラグビー （小学1～6年生）	木	1月 7.14.21.28 2月 4.18.25 3月 4.11.18	10	17:30 ～ 18:30	小学1年-6年生 （H26.4.2～R2.4.1生）	9,000円	第1体育室	20 （12）	鈴木 美緒 YOKOHAMA TKM 選手	タグラグビーはラグビーとは違いタックルはありません！ その替わりに、腰に付けた2本のタグを取り合ったり取られたりしながら、ボールを持ってコートを駆け回り相手ゴールを目指します。 講師は戸塚を本拠地に活動している『YOKOHAMA TKM』
この中から1つ	火曜ジュニアヒップホップA （入門・基礎）	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	17:05 ～ 17:55	小学1年-6年生 （H26.4.2～R2.4.1生）	5,490円	第3体育室	40 （15）	斎藤 あゆみ	ストリート系のダンスです。 ヒップホップの基本の動きを習得します。 ■A（入門・基礎）では、ヒップホップをこれから始める方や、始めて間もない方が対象のプログラムです。 ■B（応用）では、ヒップホップに慣れてきた方に少しスキルアップした内容でレッスンを進めていきます。 ※参加いただけるのは、『A・B』どちらかとなります。
	火曜ジュニアヒップホップB （応用）	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	18:00 ～ 18:50	小学3年-中学3年生 （H23.4.2～H30.4.1生）	5,490円		40 （15）		
	土曜J-POPダンスA （小学1-3年生）	土	1月 9.16.23.30 2月 6.13.20.27 3月 6.13	10	9:00 ～ 9:50	小学1年-3年生 （H29.4.2～R2.4.1生）	6,100円	第3体育室	40 （13）	星 紫乃	J-POPの曲に合わせて振付をしたダンスです。 ダンスの基本の動きを習得します。
	土曜J-POPダンスB （小学4年生-中学3年生）	土	1月 9.16.23.30 2月 6.13.20.27 3月 6.13	10	10:00 ～ 10:50	小学4年-中学3年生 （H23.4.2～H29.4.1生）	6,100円		40 （13）		
	横浜ジュニオールフットサル RED	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	17:00 ～ 17:50	小学1・2年生 （H30.4.2～R2.4.1生）	10,890円	第1体育室	20 （10）	横浜ジュニオール スクールコーチ	はじめてフットサルを経験するお子様にも安心。『横浜ジュニオールのスクールコーチ』がわかりやすく指導してくれる教室です。 フットサルの基礎的な技術を覚えながら体を動かす事の楽しさを学べます。
	横浜ジュニオールフットサル BLACK	火	1月 19.26 2月 2.9.16 3月 2.9.16.23	9	18:00 ～ 18:50	小学3・4年生 （H28.4.2～H30.4.1生）	10,890円		20 （10）		
	横浜エクセレンス こどもバスケットボール教室 （小学1～3年生）	土	1月 9.16.23.30 2月 6.13.20.27 3月 6.13	10	9:00 ～ 9:50	小学1年-3年生 （H29.4.2～R2.4.1生）	15,100円	第1体育室	30 （18）	横浜エクセレンス アカデミーコーチ	B2参戦横浜エクセレンスのアカデミーコーチに教わる！バスケットボール教室は、初心者から経験者まで幅広く参加できる教室です。 運動の基礎となる動きづくりや専門的なバスケットスキルまで、楽しみながら上達を目指します！
	横浜エクセレンス こどもバスケットボール教室 （小学4～6年生）	土	1月 9.16.23.30 2月 6.13.20.27 3月 6.13	10	10:00 ～ 10:50	小学4年-6年生 （H26.4.2～H29.4.1生）	15,100円		30 （18）		

★1次募集締切時点で各教室の最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となります。

【参加注意事項　※必ずお読みください※】

★募集締切時点で各教室の最少催行人数に達しない場合、その教室は中止となります。
・自身の健康状態について十分に確認し、健康状態に不安のある方は、かかりつけの医師と相談し許可を得てからお申込み・ご参加ください。
※特に呼吸器・循環器系に疾患のある方（妊婦の方はスポーツセンターまでお問い合わせください）。
・親子体操は１組１教室に１応募、その他の教室は１人１教室につき１応募でお申込みください。
・安全管理・事故防止のため、受講しない方の入室、また代理人の参加はできません。
（小さなお子さまの抱っこやおんぶでの参加もご遠慮ください）
・ご本人の都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則としてお返しいたしませんのでご了承ください。
・教室の詳細（内容・対象など）をご確認の上、お申込みください。
・天候などの自然災害、講師都合、選挙等により開催の中止や変更が発生する場合がございます。
・教室の定員・室場などは、予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
★ 次の場合は申込無効となりますのでご注意ください。
・同じ種目の重複申し込みがあった場合→例：「火曜ヨガ①」と「水曜ヨガ②」に応募する。
・必着期限をすぎてハガキが到着した場合
・１枚のハガキに複数の教室名を記入した場合→例：１枚のハガキで「水曜ヨガ」と「土曜太極拳」に応募する。
・１教室に複数枚で応募した場合→例：「火曜ヨガ①」にハガキを３枚送る。
・記載事項に不備や偽りのあった場合。

往信用(表)　返信用(裏)

85円

〒244-0816
戸塚区上倉田町　四七七
戸塚スポーツセンター行

返信欄は、何も記入しないでください

【申込方法】　インターネット/応募用紙/往復ハガキにてお申込みください

■インターネットで申し込む
https://www.yokohama-sports.jp/totsuka/list・右のQRコードからお申込みください。
■応募用紙で申し込む
応募用紙がスポーツセンターにあります。返信用の85円切手をご持参ください。
記入後、返信用側に85円切手を貼り、受付カウンターにお出しください。
■往復ハガキで申し込む(右記記入見本をご確認ください)

申込フォーム

返信用(表)　往信用(裏)

85円

〒000-0000
参加される方の
・住所
・氏名

①参加教室名(曜日)
②参加者名(ふりがな)
③性別
④生年月日(年齢)
⑤住所(郵便番号)
⑥電話番号
⑦市外在住者で
市内在勤・在学者は
勤務先・学校名

【抽選について】

・ 応募者が定員を超えた教室は抽選となります。
・ 市内在住、在勤、在学者の初参加者および前期に落選された方を優先いたします。
・ 抽選結果・参加手続き方法は返信ハガキまたはメールでお送りします。
宛先をご確認の上お申込みください。
・ **12月22日(火)**を経過しても抽選結果が届かない場合はご連絡ください。

【個人情報の取扱いについて】
1「事業者の名称」公益財団法人横浜市スポーツ協会
2「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、教室・イベントの参加結果のご連絡、事業の安全・円滑な実施
（緊急時連絡、保険対応、出欠席、健康状態の把握等の参加者管理）、当協会事業のご案内、お客様アンケートに必要な範囲で利用します。
3「個人情報の第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
4「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部、又は一部を外部に委託する場合があります。
業務委託先に関しては、個人情報を適切に取り扱っていると認められる 委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
5「個人情報の開示等及び問合せについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は,7の問合せ先と同じです。
6「個人情報をご提供いただけない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
7「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」
個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長 お問合せ窓口：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021