

# ご利用者の皆様へ

スポーツ施設の利用に際しましては、以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

## マスク着用は個人の判断

マスクの着用は個人の判断が基本となります。



マスクを着用して運動される場合は、熱中症のリスクが高まるため、ご注意ください。息苦しさを感じた場合は、すぐにマスクを外し、休憩してください。

## こまめな手洗い・手指の消毒



石鹸による手洗いやアルコール等による手指の消毒を推奨します。

## 体調不良時の利用自粛



来館前に体調をご確認いただき、右記のような体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。

- ◆ 平熱を超える発熱
- ◆ 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ◆ だるさ、倦怠感、息苦しさ
- ◆ 嗅覚や味覚の異常
- ◆ 体が重く感じる、疲れやすい等