

要予約  
無料

# 学んで健康!

## 生活・姿勢習慣病についての 特別講演会

生活習慣や姿勢習慣について健康への知識を学んでみませんか？  
現役医師のお話しが聞けるチャンスです！



日時

2023  
10.7 [土]

15:30～16:30 (講演会)  
16:30～16:50 (質疑応答)

会場

鶴見スポーツセンター 研修室

定員

20名 (先着順)

対象

どなたでも

申込

予約制 (無料) 9/12(火)～  
直接来館または電話にて

担当医

長浜 隆史先生

### ◆横浜スポーツ医会◆

横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

## 横浜市鶴見スポーツセンター

TEL.045-584-5671

■開館時間 【月～金・日祝】 8:45～21:00  
【土】 7:15～21:00 (最終受付:20:00)

■休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)

横浜市鶴見区元宮2-5-1

横浜市鶴見スポーツセンター

