

<追加受付開始日>	2023年9月26日(火)午後14時から
< 申込み方法 >	電話または来館にてお申込みください。(先着順)

【キャンセル待ち】キャンセル待ちで追加募集します。キャンセルが出た場合、参加できます。

【追加募集】定員に満たないため、追加募集します。定員を超えた場合、キャンセル待ちでお受けします。

【開催中止】最小催行人数に満たないため、開催中止とさせていただきます。

教室名	状況	定員	空き状況
目覚めのバレエヨガ	追加募集	35	空きあり
①月曜11時のヨガ	追加募集	20	残り4
②月曜12時のヨガ	追加募集	20	空きあり
バドミントン教室(中級クラス)	追加募集	55	空きあり
太極拳教室(火曜クラス)	追加募集	75	空きあり
ナイトバドミントン教室(火曜クラス)	追加募集	22	残りわずか
卓球教室(水曜クラス)	追加募集	70	空きあり
①水曜9時のピラティス	追加募集	20	残りわずか
②水曜10時のピラティス	追加募集	20	残り4
リラックスヨガ	追加募集	20	空きあり
太極拳教室(木曜クラス)	追加募集	75	空きあり
社交ダンス教室(初中級クラス)	追加募集	25	残りわずか
ナイトバドミントン教室(木曜クラス)	追加募集	22	残り4
バドミントン教室(初級クラス)	追加募集	33	空きあり
卓球教室(金曜クラス)	追加募集	28	空きあり
①月曜9時の骨盤エクササイズ	追加募集	20	空きあり
②月曜10時の骨盤エクササイズ	追加募集	20	残りわずか
①火曜9:15の減量教室	追加募集	25	残り2
②火曜10:30の減量教室	追加募集	25	残り2
火曜いきいき健康づくり教室	追加募集	100	空きあり
体力アップ教室	追加募集	35	空きあり
水曜転倒予防教室	追加募集	21	残り3
美筋 BODY MAKE	追加募集	20	空きあり
健康美体操教室	追加募集	100	空きあり
背骨コンディショニング®	追加募集	20	残り4
①木曜13時の体カステップアップ	追加募集	15	残り3
②木曜14時の体カステップアップ	追加募集	15	残り4
①木曜15時の体幹エクササイズ	追加募集	15	残りわずか
②木曜16時の体幹エクササイズ	追加募集	15	残りわずか
金曜はつらつ健康づくり教室	追加募集	70	空きあり
金曜転倒予防教室	追加募集	20	残りわずか
女性のためのボディ・ケア	追加募集	30	空きあり
ペン習字美文字講座	キャンセル待ち	13	キャンセル待ち
親子リトミック教室(バニラ)	追加募集	25	空きあり
親子リトミック教室(イチゴ)	追加募集	25	残り2
ジュニアバドミントン教室(火曜クラス)	追加募集	22	残りわずか
すくすく幼児体操教室	追加募集	40	空きあり
ジュニアバスケットボール教室(低学年)	キャンセル待ち	30	キャンセル待ち
ジュニアバスケットボール教室(高学年)	追加募集	30	残りわずか
入門！！体育塾	追加募集	40	空きあり
ジュニアインラインスケート教室	追加募集	30	残り2
にこにこ幼児体操教室	追加募集	40	空きあり
ジュニア体操教室	追加募集	40	残り2
ジュニアバドミントン教室(木曜クラス)	追加募集	22	残り4
キッズチアダンス教室	追加募集	15	残りわずか
ジュニアテニス教室	追加募集	12	残りわずか
ジュニア空手教室	追加募集	40	空きあり