



# 個人利用予定表

## 令和7年 5月



○・・・バドミントン・卓球のみ ▲・・・バスケットのみ ×・・・利用不可

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
早朝	7:30~8:50	×	×	×	×	×	×	×	×	×	▲	×	施設点検日	×	×	×	
A	9:00~10:50	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○		○	○	○	
B	11:00~12:50	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○		○	○	○	
C	13:00~14:50	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○		○	○	○	
D	15:00~16:50	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	○		○	×	×	
E	17:00~18:50	×	×	▲	○	○	▲	×	×	×	○	○		×	×	×	
F	19:00~20:50	×	▲	▲	○	○	▲	○	×	▲	○	○		×	○	×	
深夜	21:00~22:50	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
早朝	7:30~8:50	×	▲	×	×	×	×	×	×	▲	×	×	×	×	×	×	▲
A	9:00~10:50	○	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
B	11:00~12:50	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
C	13:00~14:50	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D	15:00~16:50	×	○	×	○	○	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	○
E	17:00~18:50	×	○	×	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○
F	19:00~20:50	▲	○	▲	○	×	○	×	▲	○	○	○	×	○	×	▲	○
深夜	21:00~22:50	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

### 《利用料金》

### 土の早朝



高校生以上 120円  
中学生以下 30円



90円  
20円

☆中学生以下が19時以降利用する際は、安全管理のため保護者同伴(20歳以上)に限ります。

☆18歳未満は23時に帰宅できる範囲内のみご利用可能です。

☆ご利用時は運動ができる服装、室内シューズをお持ちください。



キャプテンわん  
©ゆう華・(公財)横浜市スポーツ協会



公益財団法人

横浜市スポーツ協会

YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-5-1  
TEL 045-584-5671