



個人利用予定表

令和7年 7月



○・・・バドミントン・卓球のみ ▲・・・バスケットのみ ×・・・利用不可

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|
| | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 早朝 | 7:30~8:50 | × | × | × | × | ▲ | × | × | × | × | × | × | ▲ | × | 施設点検日 | × | |
| A | 9:00~10:50 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | | ○ | |
| B | 11:00~12:50 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| C | 13:00~14:50 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| D | 15:00~16:50 | ○ | × | × | × | ○ | × | ○ | ○ | × | × | × | ○ | ○ | | ○ | |
| E | 17:00~18:50 | × | × | × | × | ○ | × | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ | | × | |
| F | 19:00~20:50 | × | ○ | × | ▲ | ○ | × | ○ | × | ○ | × | ▲ | ○ | ○ | | × | |
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 早朝 | 7:30~8:50 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ▲ | × | × | × | × | × |
| A | 9:00~10:50 | ○ | ○ | ○ | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| B | 11:00~12:50 | ○ | ○ | ○ | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| C | 13:00~14:50 | ○ | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| D | 15:00~16:50 | × | × | × | × | × | × | ○ | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| E | 17:00~18:50 | × | × | × | × | × | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| F | 19:00~20:50 | ○ | × | × | × | × | ○ | × | ○ | × | ▲ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × |

《利用料金》

土の早朝



高校生以上
中学生以下

120円
30円



90円
20円

☆中学生以下が19時以降利用する際は、安全管理のため保護者同伴(20歳以上)に限ります。

☆18歳未満は23時に帰宅できる範囲内のみご利用可能です。

☆ご利用時は運動ができる服装、室内シューズをお持ちください。



キャプテンわん
©ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会



公益財団法人

横浜市スポーツ協会

YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-5-1

TEL 045-584-5671